

# 聖霊病院

妊娠・出産・女性の体の専門家  
「助産師」と話してみませんか？

「病院に行くほどでもないんだけど・・・」

「誰に聞いたらいいのかしら・・・？」

「ともだちに聞いたんだけどこれってホントかなあ・・・」

日ごろの疑問、ちょっと聞きたいんだけど・・・ってことはありませんか？

そんな疑問にお答えします。お気軽にお越しください！

～ これからあかちゃんを授かいたいと思っている方へ ～

テーマ 「妊娠しやすいからだづくり」

内容 女性のからだのしくみを知りましょう

妊娠しやすいからだとは

妊娠しやすいからだづくりのために



ジワッと汗が出る程度の運動をします。一緒に体<骨盤>を温めましょう！

日時 平成22年3月19日(金) 午後18時～

場所 聖霊病院2階ホール

からだを動かしますので運動しやすい服装・靴でおいでください

参加費 無料（予約はいりません）水分補給のためお茶かお水をご持参下さい

お問い合わせ 聖霊病院産科(3F)病棟(052-832-1181 代表) 担当 中野・林