

# eGFR(糸球体ろ過量)早見表

血清クレアチニン値, 年齢, 性別より 腎臓の働き(糸球体濾過量)を求めることができます

## 男性用

単位: mL/min/1.73m<sup>2</sup>

※ 慢性腎臓病(CKD)とは, 尿蛋白が出ているか または 糸球体濾過量(GFR)<60 のいずれかが 3か月以上持続した状態

年齢	SCr.																								年齢														
	0.6	0.7	0.8	0.9	1.0	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	2.0	2.1	2.2	2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9		3.0	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8	3.9	4.0	4.1	4.2	4.3
20	>90	>90	>90	>90	82	74	67	62	57	53	49	46	43	41	38	36	35	33	32	30	29	28	27	26	25	24	23	22	22	21	20	20	19	19	18	18	17	17	20
25	>90	>90	>90	86	77	69	63	58	53	49	46	43	40	38	36	34	33	31	30	28	27	26	25	24	23	22	22	21	20	20	19	18	18	17	17	16	16	25	
30	>90	>90	>90	82	73	66	60	55	51	47	44	41	38	36	34	32	31	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	20	19	19	18	17	17	16	16	16	15	30	
35	>90	>90	89	78	70	63	57	52	48	45	42	39	37	35	33	31	30	28	27	26	25	24	23	22	21	20	20	19	18	18	17	17	16	16	15	15	15	14	35
40	>90	>90	86	76	67	61	55	51	47	43	40	38	35	33	32	30	28	27	26	25	24	23	22	21	20	20	19	18	18	17	17	16	16	15	15	14	14	14	40
45	>90	>90	83	73	65	59	53	49	45	42	39	36	34	32	30	29	27	26	25	24	23	22	21	20	20	19	18	18	17	17	16	16	15	15	14	14	14	13	45
50	>90	>90	81	71	63	57	52	47	44	41	38	35	33	31	30	28	27	25	24	23	22	21	20	20	19	18	18	17	17	16	16	15	15	14	14	13	13	13	50
55	>90	>90	78	69	61	55	50	46	43	39	37	34	32	30	29	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	18	17	17	16	16	15	15	14	14	13	13	13	12	55
60	>90	88	76	67	60	54	49	45	41	38	36	34	31	30	28	27	25	24	23	22	21	20	19	19	18	17	17	16	16	15	15	14	14	14	13	13	12	12	60
65	>90	86	75	66	59	53	48	44	41	38	35	33	31	29	27	26	25	24	22	21	20	19	18	18	17	16	16	15	15	14	14	14	13	13	13	12	12	65	
70	>90	85	73	64	57	52	47	43	40	37	34	32	30	28	27	25	24	23	22	21	20	19	19	18	17	17	16	16	15	15	14	14	13	13	13	12	12	12	70
75	>90	83	72	63	56	51	46	42	39	36	34	31	30	28	26	25	24	23	22	21	20	19	18	18	17	16	16	15	15	14	14	13	13	13	12	12	12	11	75
80	>90	81	70	62	55	50	45	41	38	35	33	31	29	27	26	24	23	22	21	20	19	19	18	17	17	16	15	15	14	14	13	13	12	12	12	11	11	80	
85	>90	80	69	61	54	49	44	41	38	35	32	30	28	27	25	24	23	22	21	20	19	18	18	17	16	16	15	15	14	14	13	13	13	12	12	12	11	11	85

## 女性用

### CKDの重症度分類

年齢	SCr.																								年齢	病期 (ステージ)	GFR mL/min/1.73m <sup>2</sup>	重症度の説明									
	0.5	0.6	0.7	0.8	0.9	1.0	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	2.0	2.1	2.2	2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8					2.9	3.0	3.1	3.2	3.3	3.4			
20	>90	>90	90	77	68	61	55	50	46	42	39	36	34	32	30	28	27	26	24	23	22	21	20	20	19	18	18	17	16	16	20					20	
25	>90	>90	84	73	64	57	51	47	43	39	37	34	32	30	28	27	25	24	23	22	21	20	19	18	18	17	17	16	15	15	25					25	
30	>90	>90	80	69	61	54	49	44	41	37	35	32	30	28	27	25	24	23	22	21	20	19	18	18	17	16	16	15	15	14	30					30	
35	>90	>90	76	66	58	52	47	42	39	36	33	31	29	27	26	24	23	22	21	20	19	18	17	17	16	16	15	14	14	14	35					35	
40	>90	87	73	63	56	50	45	41	37	34	32	30	28	26	25	23	22	21	20	19	18	17	17	16	16	15	14	14	13	13	40					40	
45	>90	84	71	61	54	48	43	39	36	33	31	29	27	25	24	23	21	20	19	18	18	17	16	16	15	14	14	13	13	13	45					45	
50	>90	82	69	60	52	47	42	38	35	32	30	28	26	25	23	22	21	20	19	18	17	16	16	15	15	14	14	13	13	12	50					50	
55	>90	79	67	58	51	45	41	37	34	31	29	27	25	24	22	21	20	19	18	17	17	16	15	15	14	14	13	13	12	12	55					55	
60	>90	77	65	57	50	44	40	36	33	31	28	26	25	23	22	21	20	19	18	17	16	16	15	15	14	14	13	13	12	12	60					60	
65	>90	76	64	55	49	43	39	35	32	30	28	26	24	23	21	20	19	18	17	17	16	15	15	14	13	13	13	12	12	11	65					65	
70	>90	74	63	54	48	42	38	35	32	29	27	25	24	22	21	20	19	18	17	16	16	15	15	14	14	13	13	12	12	11	11	70					70
75	89	73	61	53	47	42	37	34	31	29	27	25	23	22	21	19	18	18	17	16	15	15	14	13	13	12	12	12	11	11	75					75	
80	87	71	60	52	46	41	37	33	31	28	26	24	23	21	20	19	18	17	16	16	15	14	14	13	13	12	12	11	11	11	80					80	
85	86	70	59	51	45	40	36	33	30	28	26	24	22	21	20	19	18	17	16	15	15	14	14	13	12	12	12	11	11	11	85					85	

◇eGFR(推算糸球体濾過量)計算式 eGFR(男性)= 194 \* Scr<sup>-1.094</sup> \* age<sup>-0.287</sup> eGFR(女性)= eGFR(男性) \* 0.739 (eGFR計算式は、2008年 日本腎臓学会より改訂された新しい推算式です)

### ◇CKDの予防と治療

- まず、第一に生活習慣の改善を行います
  - 食塩摂取量は、6g/日未満に抑えます。
  - 肥満を解消しましょう。禁煙は「必須」です。
  - 病態に応じた たんぱく質制限を考慮します。
- 糖尿病は慢性腎臓病で最も大事な問題です
  - HbA1c 6.5%未満(NGSP値)を目標に、厳格な血糖コントロールが必要です。
- 血圧は130/80mmHg未満(尿蛋白陽性: 125/75mmHg未満)を目標
  - 降圧剤のARB、ACE-Iには腎保護作用(臓器保護作用)があります。
- 脂質異常症の治療により蛋白尿の減少と腎機能低下の抑制が期待されます
  - LDL-コレステロールは120mg/dL未満が目標です。(スタチン製剤)
- その他
  - 鎮痛剤の常用、造影剤、脱水等は腎機能低下のリスクです
  - 腎機能が低下するとお薬の調整が必要になりますから、薬剤師さんにも相談しましょう