

第15号

聖 霊 病 院 だ よ り



理事長よりご挨拶 小笠原 玲

キリスト教会で祝う復活祭（イースター）は、移動祝日で、その年によって日にちが変わります。月の満ち欠けが関係するので、当然季節と密接に関わります。3月になる年もありますが、今年（4月20日）のように4月中旬を過ぎる年は春も遅いわけです。

復活祭につきもののイースターエッグは、殻を破って生まれ出るひよこのように、死んで葬られた墓から復活されたイエス・キリストのシンボルです。年度も改まりました。私たちが古い殻を脱ぎ捨てて、新たな自分になりたいですね。

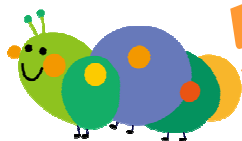
当院の理念

「愛と奉仕」

地域医療を通し、
キリストの愛をもって
人びとに奉仕します。

当院の基本方針

1. 患者様中心の医療を行います。
2. 国籍、宗教、貧富を問わず、患者さまの人格、人権を尊重します。
3. 専門知識の研究、技術の向上に努力し、良質で適切な医療を提供します。
4. 地域医療機関との連携を密にし、地域の方々の健康保全に尽力します。
5. 特にカトリック医療施設として、いのちの始まりとその終わりを大切にします。



5月病とは？



いわさし ゆき
臨床心理士 岩指 由紀

5月病とは、4月は新しい環境での学業や仕事にはりきっていたのに、5月の連休明けあたりから意欲・集中力が低下しうつ状態におちいることを言います。少し時期がずれて6月に症状が現れる人もあります。典型的な5月病の方の例を紹介しましょう。

就職のため九州から愛知県に引っ越してきたA子さん。初めてのひとり暮らしにワクワクし、社会人としてがんばろうとはりきっていました。4月1日の入社式とその後のオリエンテーション期間を終え、やること覚えることがいっぱい1ヶ月を送りました。緊張やストレスを自覚することなく夢中すごし、やっと5月の連休を迎え・・・連休中のAさんは寝たきりになってしまいました。休みには4月に覚えたことの復習をしようと考えていたのに、だるくて体が動きません。失敗したことや注意されたことが頭に浮かび、自分はダメだということばかり考えて涙が出てきます。連休は全く気分転換にならないまま終わりました。体のだるさに悩まされながらAさんはなんとか出勤をしていますが、集中力がなく仕事が手につきません。「こんな風ではいけない」「がんばらなきゃ」と思うのに、自分が自分の思う通りになりません。

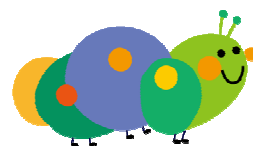
環境が新しくなることはワクワクする体験である一方で、大きなストレスになります。いくつかの要因が重なった人は、学校や仕事が続けられない状態にまでおちいります。

そうならないための予防法は…

- ・ バランスのとれた食事をする
- ・ よく睡眠をとる
- ・ 自分の好きなことでストレス解消を図る
- ・ 家族や友人など今までの相談相手に話をすること



また、学校や職場に臨床心理士・カウンセラーがいるなら積極的に利用しましょう。おっくう感・体のだるさ・集中力の低下・不眠・食欲不振など変調が続いた時は、学校や職場に行けない状態になる前に病院を受診しましょう。





検査・手術を予定している患者さんのお薬に関する情報提供のお願い

さの よしつぐ

薬剤科 薬局長

佐野 吉嗣

検査、手術予定患者さんが抗血小板薬や抗凝固薬を内服されている場合、出血のリスクを伴うことから、一定期間休薬が必要となる場合があります。予定どおり検査や手術ができるよう、当院では『**検査・手術前の休薬に関する手順**』を定め、入院前（外来）の段階から情報提供用紙（連携医からの情報）やお薬手帳などを用いてお薬の内容について確認させていただきます。そこで患者さんや連携医の先生へお願いがあります。

現在、服用・使用しているお薬の情報をお知らせ下さい。

●患者さん・ご家族へ

複数の医療機関のお薬の内容を管理できる**お薬手帳は重要な情報**となります。スタッフへ提示ください。

●紹介元の医療機関の先生へ

患者さんによってはお薬手帳を持っていないこともありますので、**お薬（注射薬を含む）の情報提供書**をお願いします。

例）骨粗鬆症のお薬（ビスホスホネート系薬剤）と抜歯

→上記お薬を服用中に抜歯を行うと、あごの骨に炎症が生じ、壊死する顎骨壊死（がっこつえし）がみられることがあります。



「抜歯後痛みが続く」「あごが腫れてきた」

ガイドライン等を参考に休薬すべき薬剤と対処の一覧表を作成しました。

薬による出血リスクの一方で不用意な中断により血栓症が発症し、重篤な転帰を取ることもあることから、近年いくつかのガイドライン※では血栓塞栓症の誘発にも配慮した推奨がなされています。当院ではこれらを踏まえ休薬の目安を作成しました。お問い合わせは当院地域医療連携室もしくは薬剤科へお尋ねください。

「抗血栓薬服用者に対する消化器内視鏡診療ガイドライン」2012年
「科学的根拠に基づく抗血栓療法抜歯に関するガイドライン」2010年版
「循環器疾患における抗凝固・抗血小板療法に関するガイドライン」2009年改訂版
「関節リウマチ(RA)に対するTNF阻害薬使用ガイドライン」2012年 等

分類	一般名	商品名	出血のリスクが著しい薬（血中濃度変化あり）	手術（抜歯手術等）	消化器内視鏡検査	
					手術前	手術後
抗血小板薬	アスピリン	アスピリン	○	7-14日前	休薬なし	アスピリン服用中の患者は、アスピリン服用を中止し、手術後、アスピリン服用を再開する。
	アスピリン/タイロイド	アスピリン/タイロイド	○	7-14日前	休薬なし	アスピリン服用中の患者は、アスピリン服用を中止し、手術後、アスピリン服用を再開する。
抗凝固薬	ワルファリン	ワルファリン	○	7-14日前	休薬なし	ワルファリン服用中の患者は、ワルファリン服用を中止し、手術後、ワルファリン服用を再開する。
	ヘパリン	ヘパリン	○	7-14日前	休薬なし	ヘパリン服用中の患者は、ヘパリン服用を中止し、手術後、ヘパリン服用を再開する。
抗血栓薬	ロクロニル	ロクロニル	○	7-14日前	休薬なし	ロクロニル服用中の患者は、ロクロニル服用を中止し、手術後、ロクロニル服用を再開する。
	ロクロニル	ロクロニル	○	7-14日前	休薬なし	ロクロニル服用中の患者は、ロクロニル服用を中止し、手術後、ロクロニル服用を再開する。
抗血栓薬	ロクロニル	ロクロニル	○	7-14日前	休薬なし	ロクロニル服用中の患者は、ロクロニル服用を中止し、手術後、ロクロニル服用を再開する。
	ロクロニル	ロクロニル	○	7-14日前	休薬なし	ロクロニル服用中の患者は、ロクロニル服用を中止し、手術後、ロクロニル服用を再開する。

9P

より一層スムーズな連携ができるよう、スタッフ一同精進いたしますので、よろしくお願い申し上げます。



赴任のご挨拶



かきた

小児科医 垣田

さとう にきこ

小児科医 佐藤 新紀子

愛知医科大学を卒業後、初期研修を海南病院、名市大病院で、後期研修を名市大病院小児科で行いました。卒後5年目とまだまだ経験が浅く、御迷惑をお掛けすることもあると思いますが、精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。



なかがき ちづこ

看護部長 中垣 千寿子

平成26年度、社会保障・税一体改革において消費税率も引き上げられ、さらに2025年に迎える超高齢化社会に向けて病院もさらなる機能分化をされる時代となりました。このように社会情勢、医療情勢が変化するなか、当聖霊病院は変わらない愛と奉仕を基盤に、地域の方々の健康保全に尽力し、患者さんがその人らしく生活を送っていただけるようお手伝いし、患者さんに寄り添うことができる看護師育成に取り組んでいます。そのためにも看護師が笑顔で生き生きと元気に働き続けることができるよう支援して行くことが私の使命と思い、努力していきたいと思っています。



まつうら

副看護部長 松浦 ゆかい

副看護部長に就任し早4ヶ月、新しい年度が始まっていますが、病棟と兼務のため、看護部全体を見渡せていないのが現状です。しかし、時間は止まってはくれません。看護部長と共に、師長・主任、そして看護部の力を合わせ、皆様の健康保全のお役に立てればと考えております。また、聖霊病院の「看護」が患者様、ご家族の方々の安心と信頼に繋がるようがんばりたいと思っています。「愛と奉仕」の名のもとに…



(左:松浦、右:中垣)



新入職員ご挨拶



まず、少しでも早く病院と仕事に慣れ、日々成長できるように、今できることを精一杯頑張っていきます。

なかた あいり

8階病棟

中田 愛理



分からないことばかりで、とても不安ですが先輩から学び、同期の仲間と共に支えあい頑張っていきたいと思います。

そぶえ たいじ

中央手術部

祖父江 泰士



リハビリテーション科

聖霊病院の一員として地域や社会に貢献し、患者様に信頼されるセラピストになれるよう一生懸命頑張ります！



4月より聖霊病院に入職致しました。安心して業務を任せいただけるように、努力していきたいと思います。笑顔で頑張っていきたいと思いますので、宜しくお願い致します。

医療ソーシャルワーカー

いちお さき
一尾 咲



まだまだわからない事が多く不慣れですが、これから成長できるよう精一杯頑張っていきたいです。

医事・医療情報課

こばやし はるか
小林 遥

今の目標はデータ分析や情報提供等、もっと仕事の幅を広げられるようにスキルアップに努めていきたいです。

医事・医療情報課

おおishi まさや
大石 将也

やっと1日の流れがつかめてきたところです。これから一生懸命頑張ります。よろしくお願い申し上げます。

経理課

しみず れいな
清水 怜名

地域周産期母子医療センターについて



いまみね ひろき

小児科部長 今峰 浩貴

聖霊病院は、2014年4月1日より、地域周産期母子医療センターに認定されました。

2013年のNICUの入院数は328例で、ここ数年右肩上がり入院数は増加しております。そのうち新生児搬送受け入れ数は151例とNICU入院数の半数近くに上っています。搬送受け入れ先病院としては名古屋市内だけにとどまらず春日井市、日進市などにも及び、連携する名古屋第二赤十字病院や名古屋市立大学病院からの受け入れを行うこともあります。また、NICU退院後のフォローといたしましては、当院臨床心理士による発達検査（津守式、新版K式、WISC IIIなど）を3歳時（必要時には1歳半時）に施行するなど、退院後の発育フォローにも力を入れております。今回、地域周産期母子医療センターの認定に伴い、より一層、この地域における周産期医療に貢献していけたらと考えておりますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。



催し物・教室・講座

安産教室

予

- * 経陰分娩クラス
日 時: 第1~3土曜日 10:00~12:00
- * 帝王切開クラス
日 時: 第4水曜日 10:00~11:00

マタニティピクス

予

日 時: 毎週木曜日 14:00~16:00

マタニティヨガ

予

日 時: 毎週月曜日 14:00~16:00

おっぱい教室

予

日 時: 月2回(第2・3土曜日)
14:30~16:00

母親教室

予

日 時: 第1回目 第1水曜日 14:00~16:00
第2回目 第4水曜日 14:00~16:00

離乳食教室

予

★対象者: 前期(4ヶ月~6ヶ月のお子様)
日 時: 毎月第1月曜日 14:00~15:30

病院ミサ

日 時: 毎月第1金曜日
17:15~

予 は予約が必要な講座です。開催場所・持ち物等については病院ホームページまたは窓口でご確認ください。

病院へのアクセス

地下鉄

地下鉄鶴舞線「いりなか」下車1番出口より右へ徒歩2分

市バス

- (1) 栄バスターミナルから「栄18系統」妙見町ゆき「枳中」下車徒歩1分
- (2) 千種駅から「八事12系統」島田一ツ山ゆき「枳中」下車徒歩1分

高速道路

- (1) 東名高速道路名古屋インターから約20分
- (2) 名古屋高速道路吹上インターから約10分

外来診療受付時間

初 診・・・8時30分~11時まで
再 診・・・8時~11時30分まで
診療開始時刻・・・9時 ※診療科によっては午後の診療を行っております。

電話による健診予約受付時間

平日(月~金)・・・10時~16時
土曜日・・・10時~12時



聖霊病院 〒466-8633 名古屋市昭和区川名山町56番地

TEL(052)832-1181 ・FAX(052)832-3744 HP:www.seirei-hospital.org MAIL:seirei@seirei-hospital.org