

第16号

## 聖 霊 病 院 だ よ り



平成26年8月 ホスピス病棟 夏祭り

## 理事長よりご挨拶 小笠原 玲

澄んだ空にすいすいと飛ぶトンボを眺めると気持ちがなごみます。トンボに思い出のある方も多いでしょう。トンボは前方へしか進まず、退かないところから「勝ち虫」と呼ばれ、武具の飾りにも使われたようです。世界で5千種類のトンボのうち、日本には約2百種類が分布しているそうですが、小さい頃見慣れたヤンマ、シオカラ、ミソ、赤トンボ、イトトンボなど、今も一杯いるのでしょうか。放射能汚染、乱開発などで虫も住めない自然にならないよう願っています。

## 当院の理念

## 「愛と奉仕」

地域医療を通し、  
キリストの愛をもって  
人びとに奉仕します。

## 当院の基本方針

1. 患者様中心の医療を行います。
2. 国籍、宗教、貧富を問わず、患者さまの人格、人権を尊重します。
3. 専門知識の研究、技術の向上に努力し、良質で適切な医療を提供します。
4. 地域医療機関との連携を密にし、地域の方々の健康保全に尽力します。
5. 特にカトリック医療施設として、いのちの始まりとその終わりを大切にします。

# 聖霊患者サポートセンターとして出発しました！



えこし すみこ

センター看護師 江越 澄子

「聖霊患者サポートセンター」は今年4月に、以前からの名前を変更し、引き継ぐものは引き継ぎながら、新たに出発いたしました。その理念は聖霊病院がずっと大切にしてきた患者様に寄り添う医療サービスを通院の時から、そして入院の初期の時点から患者・家族とともに考え、安心して入院・退院の時期を迎えていただくことです。メンバーは、岩田副院長をセンター長として、看護師・医療ソーシャルワーカー・連携事務などが実務に当たっています。その内容は、他医療施設からの受診や入院の紹介、患者の医療費等に関すること、入院した患者の退院にあたっての支援、地域の医療関連施設等との連携など多くの職種の方々と協働して行うことです。患者様のお困りごと「何でも相談」に時には外来、時には病棟と出没しながら対応しています。今後、入院医療は病床の機能分化を促進し、質の高い在宅医療を推進していきます。高度急性期の病院からの当院地域包括ケア病棟への転院、当院からの在宅への退院と患者様が不安無く移行できるよう寄り添って支援していきたいと考えています。



療養生活に  
安心を・・・



～ 病院と在宅のつながりのあるケアを目指します ～

入院が不安？  
退院が不安？  
お世話する人がいない？  
介護保険の手続きが面倒？  
誰に聞けばいいの？



聖霊患者サポートセンター  
看護師 相馬・江越  
医療ソーシャルワーカー 松永・一尾

・・・などの相談をお受けします。

\*スタッフにお声をかけてください。病室にお伺いいたします。



# 小児の成長障害について

いまみね ひろき

小児科部長 今峰 浩貴

今回は小児の成長障害についてお話をさせていただきたいと思います。  
小児の成長障害は大きく分けると、

- ①病的なもの・病的ではないものの両方を含めた体質的なもの  
(病的でないものとしては家族性の低身長や体質性の思春期発来遅発など、病的なものとしては生まれながらに骨が伸びない病気や、染色体などの異常により背が伸びない病気、未熟児で生まれられたお子さんなど)
- ②大きな臓器（心臓や腎臓など）の病気や栄養不足などの成長組織の環境の異常によるもの
- ③成長ホルモン、甲状腺ホルモン、性ホルモンなどのホルモンの異常によるもの

という3つに分けられます。

そして成長の評価には**成長曲線**（同年齢の健常小児の身長・体重を平均±標準偏差で表したもの）上に今までの身長・体重を記載して成長の経過を見てみる事が非常に重要となります。

ご自宅でもできる方法としては、母子手帳にも同様な**成長曲線**がついていますので、こちらにご自身のお子さんの身長、体重を記録して、**成長曲線**から大きくはずれていないかをチェックされるとよいと思います。

そのため**乳幼児健診**や、**園や学校での身体測定**はとても重要で、その記録を丁寧に見ていくことで成長発育の異常の**早期発見**が可能となります。急激に身長が伸びたり、逆に伸びなくなった場合や元来小柄で背がなかなか伸びない場合などには、前述のような病気が隠れていることがあり、治療により成長が改善する場合があります。

もしお子さんの成長について不安がある場合は、母子手帳、保育園・幼稚園や学校などでの成長の記録をお持ちになって小児科外来を受診いただければと思います。



## ～受診ご希望の方へ～

月曜日9:00～11:00 又は 木曜日10:30～11:00 に小児科外来へお越し下さい。

◇紹介状をお持ちの場合は、お電話にてご予約可能です。

上記の月・木曜日の午前その他、隔週（第2、4）の金曜日の午後にご予約可能となります。



# 頭痛はシグナル！！



## 脳神経外科外来

多くの方が日常で悩まされている頭痛！！

こめかみがズキズキする、頭がギュウーッと締め付けられるなど症状は様々・・・

これらの症状のもとにはストレスや生活習慣などによっておこる**一次性頭痛**（いわゆる慢性頭痛）と脳疾患などの重大な病気が原因で起こる**二次性頭痛**とがあります。

当院では5月13日より、専門外来「頭痛・肩こり外来」を始めました。診療内容は、名古屋大学脳神経外科の協力のもと頭痛に関して、高度な専門知識を持つ専門医が詳しく問診を行い、必要な場合には可能な限り当日にMRI・CT検査を実施し総合的に診断しています。大部分の頭痛には有効な治療方法が存在すると言われてはいますが、当院では患者様のお話をお聞きし、適切な治療・生活改善のアドバイスを行っています。「いつもの頭痛だろう・・・」と放置されている方がみえましたら一度、専門医の診察をうけてみてはいかがでしょうか？

**頭痛はシグナル！！**是非この機会に受診を・・・

### 一次性頭痛

- ・片頭痛
- ・緊張性頭痛
- ・群発頭痛
- ・神経痛 など

### 二次性頭痛

- ・くも膜下出血などの脳血管障害
- ・脳腫瘍
- ・頭部外傷
- ・頭部外傷
- ・神経痛
- ・髄膜炎などの感染症
- ・緑内障などの眼の病気
- ・副鼻腔炎などの鼻の病気 など

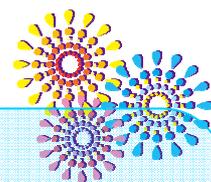
### 頭痛・肩こり外来は予約制です

毎週 火曜日 午後

お問い合わせ先：TEL052-832-1181（代）  
21番窓口まで



## 赴任のご挨拶



さくら ひろき

## 歯科口腔外科医 坂倉 寛紀

平成26年4月より赴任いたしました坂倉と申します。平成22年3月まで当院におりましたのでご存知の方もいらっしゃるかと思います。今年3月までの4年間は名古屋大学大学院医学系研究科で研究生生活を送っていました。復帰してまだ日が浅いですが周りのスタッフに支えられて徐々に調子を取り戻しているといった感じです。一般外来以外にも入院下での手術や病棟での口腔ケアに力を入れています。これからまた宜しくお願い致します。



たにだ ひさし

## 小児科医 谷田 寿志

5月より赴任致しました小児科の谷田寿志です。専門領域は、小児一般疾患とアレルギー疾患です。小児一般疾患に加え、国立病院機構三重病院での経験を生かし、気管支喘息・食物アレルギー・アトピー性皮膚炎などの診療を行なっていきたいと思っております。喘息における患者・家族教育、食物負荷試験と食事指導、アトピー性皮膚炎スキンケア指導なども当院コメディカルスタッフと協力し、お子さんやご家族の不安を解消しながら専門的な医療を提供していきたいと思っております。お困りの患者様がいらっしゃいましたらご相談頂けましたら幸いです。今後ともよろしくお願い致します。



どい はるよ

## 緩和ケア科(内科医) 土井 晴代

平成26年7月より、勤務させていただいております。緩和ケアを勉強したく、まいりました。今までは内科、呼吸器をしておりました。内科外来も微力ながらお手伝いできるとよいと思っております。よろしく申し上げます。



すえなが まさや

## 外科医 末永 雅也

消化器外科、特に肝胆膵領域を専門としております。地域の医療に貢献できるよう努めますので宜しくお願いいたします。



いのやま しげる

## 研修医 井/山 滋

この春より聖霊病院で臨床研修を再開しました。これまで食事療法はじめいろいろな自然療法や、代替医療と呼ばれている医療・医学を広く勉強してきました。その過程で、食事や運動などの生活習慣や、空気・水などの生活環境が健康に大きな影響を与えていることを学び体験してきました。健康づくりの基礎として、食事療法やその他の自然療法・代替医療に興味のある方は、また気軽に声をかけてください。



## コンタクトレンズ 正しく使わないとこんな怖いことも!



がんか  
眼科

いわた みゆき  
岩田 美雪

Aさん(35歳)は、5月4日の未明1時にソフトコンタクトレンズ(SCL)をはずしたとき、左眼が痛いのに気づきましたが、手持ちの目薬をさして眠りました。早朝5時30分に起き、まだ左眼が少し痛かったのですが、遊びに出かける予定があったので、無理にSCLをはめました。そうしたら、少し痛みが引いたので、車を運転して、家族とバーベキューに行きました。夕方から左眼がかなり痛くなりましたが、容器を持っていなかったし、他に運転できる人もいなかったため、SCLをはずすことができず、何とか運転して、夜10時に帰宅してからはずしました。その後、左眼は猛烈に痛くなり、白くかすみ、夜11時頃、当院救急外来に来ました。左眼の角膜には潰瘍ができており、角膜全体がはれていました。アカントアメーバーによる角膜炎が疑われ、視力障害が残る心配がありました。治療の結果、幸い大事には至りませんでした。

コンタクトレンズは便利ですが、眼にとっては異物であり、病原体の培地になることさえあります。コンタクトレンズはいつでも外せるように容器を持ち歩いてください。そして、特に長時間のドライブや旅行のときはメガネも携帯しましょう。

## 催し物・教室・講座

### 安産教室

予

- \* 経産分娩クラス  
日 時: 第1~3土曜日 10:00~12:00
- \* 帝王切開クラス  
日 時: 第4水曜日 10:00~11:00

### マタニティピクス

予

日 時: 毎週木曜日 14:00~16:00

### マタニティヨガ

予

日 時: 毎週月曜日 14:00~16:00

### おっばい教室

予

日 時: 月2回(第2・3土曜日)  
14:30~16:00

### 母親教室

予

日 時: 第1回目 第1水曜日 14:00~16:00  
第2回目 第4水曜日 14:00~16:00

### 離乳食教室

予

★対象者: 前期(4ヶ月~6ヶ月のお子様)  
日 時: 毎月第1月曜日 14:00~15:30

### 病院ミサ

日 時: 毎月第1金曜日  
17:15~

予 は予約が必要な講座です。開催場所・持ち物等については病院ホームページまたは窓口でご確認ください。

## 病院へのアクセス

### 地下鉄

地下鉄鶴舞線「いりなか」下車1番出口より右へ徒歩2分

### 市バス

- (1) 栄バスターミナルから「栄18系統」妙見町ゆき「枳中」下車徒歩1分
- (2) 千種駅前から「八事12系統」島田一ツ山ゆき「枳中」下車徒歩1分

### 高速道路

- (1) 東名高速道路名古屋インターから約20分
- (2) 名古屋高速道路吹上インターから約10分

### 外来診療受付時間

初 診・・・8時30分~11時まで  
再 診・・・8時~11時30分まで  
診療開始時刻・・・9時 ※診療科によっては午後の診療を行っております。

### 電話による健診予約受付時間

平日(月~金)・・・10時~16時  
土曜日・・・10時~12時



聖霊病院 〒466-8633 名古屋市昭和区川名山町56番地

TEL(052)832-1181 FAX(052)832-3744 HP:www.seirei-hospital.org MAIL:seirei@seirei-hospital.org