

第17号

聖 霊 病 院 だ よ り



クリスマス聖夜ミサの様子

理事長よりご挨拶 小笠原 玲

木々の葉も色づき始め、季節の移ろいを感じ、日本の四季の美しさに、創造主である神を賛美しています。一方、御嶽山の突然の噴火は、青空と紅葉を楽しんでいた方々にとって大惨事となりました。命を奪われた57名の方々の魂の安らぎをお祈りいたします。考えてみるとこの地球も、太陽を回る惑星の一つ、かつては火の玉であったのでしょうか。そのマグマを内に持った惑星の外側が冷えて生物が生まれるまでになった、壮大な歴史の中にいるわたしたちなのですね。これからの寒い季節を元気で乗り切りましょう。

当院の理念

「愛と奉仕」

地域医療を通し、
キリストの愛をもって
人びとに奉仕します。

当院の基本方針

1. 患者様中心の医療を行います。
2. 国籍、宗教、貧富を問わず、患者さまの人格、人権を尊重します。
3. 専門知識の研究、技術の向上に努力し、良質で適切な医療を提供します。
4. 地域医療機関との連携を密にし、地域の方々の健康保全に尽力します。
5. 特にカトリック医療施設として、いのちの始まりとその終わりを大切にします。



口腔ケアに取り組んでいます！

さかくら ひろき

歯科口腔外科医 坂倉 寛紀

当院では病院全体で**口腔ケア**に取り組んでいます。歯科医師、衛生士といった歯科口腔外科のスタッフだけでなく、医師、看護師、リハビリスタッフなど多くの人が協力して、患者さんの口の中の健康維持・増進に力を入れています。

肺炎は悪性新生物や心疾患と並び死因の上位に位置し（平成25年では死因の3位）、高齢者になるほどその割合が増えています。80歳以上の高齢者では口腔内の汚れが原因と考えられる**誤嚥性肺炎**が多くみられ、その予防や対策が重要となっています。最近の研究報告では口の中をきれいに保つことで**誤嚥性肺炎**を予防することができると言われており、当院でも病棟スタッフによる口腔ケアの徹底や歯科口腔外科スタッフによる週1回の**口腔ケア**回診を実施しています。



また、全身麻酔下での手術を受ける前に口の中をきれいにすると、術後の発熱を軽減し、集中治療室（ICU）への入室期間を短くするといったことも報告されています。現在歯科口腔外科では整形外科で全身麻酔の手術を受ける患者さんに対して術前**口腔ケア**を実施しています。今後は他科のスタッフや地域の歯科医院の方々にもご協力いただき、整形外科に限らず手術を受ける患者さん全員に術前の**口腔ケア**を実施していこうと考えています。

口腔ケアには難しい技術や知識が必要なわけではありません。ご家庭で行われる歯磨きやうがい、入れ歯の清掃などごく当たり前にできることです。難しくはありませんが、上手に継続して行うにはコツや根気が必要です。興味のある方は歯科口腔外科までお問い合わせ下さい。



自宅で簡単にできるお口の中のチェックとケア



食べ物のカスや歯垢が
残っていませんか？

歯磨きをした後に爪などで歯の表面を引っ掻いてみましょう。白くてベタベタしたものがついてくるならもう一度その部分を磨くようにしましょう。

入れ歯をつけっぱなしに
していませんか？

口の中をよく見て、入れ歯があるなら外して洗いましょう。入れ歯用のブラシを使って磨き、入れ歯の洗浄剤に漬けることで汚れはきれいになります。

お口の中が
乾いていませんか？

年齢とともに唾液の分泌が減少してきます。乾きが強い場合はうがいを頻繁に行ったり保湿用のジェルを使うことをお勧めいたします。

❄️ ❄️ ❄️ ❄️ クリスマス・催し物のご案内 ❄️ ❄️ ❄️ ❄️



🎄 クリスマスバザー

カトリック社会事業室

11月17日（月）～19日（水）

12月10日（水）～12日（金）

9:00～14:00 玄関ホール



聖書集い（クリスマス会）

12月15日（月） 17:15～ 第2会議室

🎄 病棟訪問（天使の行列）

12月20日（土） 14:00～ 病棟



クリスマス聖夜ミサ

12月24日（水） 18:30～ 聖霊ホール



🎄 クリスマスコンサート（職員）

12月25日（水） 15:30～ 聖霊ホール



11月30日から「待降節（たいこうせつ）」と言って、クリスマス待つ季節が始まります。聖霊病院では、クリスマスに関連した様々なイベントが予定されています。その中でも大きなイベントとして、救い主イエス・キリストの誕生日である「クリスマス」を祝うために「聖夜ミサ」が行われます。どなたでも参加できます。一緒にクリスマスキャロルを歌ってみませんか！！

室長 Sr.三根



治療支援シリーズ第6弾 皮膚科 多汗症について



すのほら あきよ
皮膚科医部長 春原 晶代

原発性腋窩多汗症（わきの多汗症）に対するA型ボツリヌス毒素治療について

人間は汗で体温調節を行っていますが、この汗が必要以上に多く出て、日常生活に支障がある場合は多汗症といえます。多汗を起こすような原因（全身疾患や薬の使用）がなく、局所（てのひら、足の裏、わきの下など）にのみ、両側に多汗がある場合は、原発性局所多汗症と考えられます。

最近、わきの下に見られる原発性腋窩多汗症に対して、A型ボツリヌス毒素の局所注射が保険適応となり、当院の皮膚科でもこの治療を開始しました。腋窩多汗症の治療の第一選択は塩化アルミニウム液（院内製剤）の外用ですが、この外用薬が効かない重症の場合に、A型ボツリヌス毒素の局所注射を行います。この治療は、両腋窩にそれぞれ10-15箇所、毒素を皮膚内に注射します。一回の注射で95%以上の方に効果が見られ、4ヶ月程度は効果が持続します。費用は3割負担の方で3万円以内です。

手掌、足底も含めて軽症の多汗症の方では、外用薬だけで軽快する場合があります。また、手掌、足底の多汗症に対しては、イオントフォレーシスも有効です。汗が気になる方は、一度、皮膚科を受診してみてください。

催し物・教室・講座

安産教室

予

*経陰分娩クラス

日 時: 第1~3土曜日 10:00~12:00

マタニティピクス

予

日 時: 毎週木曜日 14:00~16:00

マタニティヨガ

予

日 時: 毎週月曜日 14:00~16:00

おっぱい教室

予

日 時: 月2回(第2・3土曜日)

14:30~16:00

母親教室

予

日 時: 第1回目 第1水曜日 14:00~16:00

第2回目 第4火曜日 14:00~16:00

離乳食教室

予

★対象者: 前期(4ヶ月~6ヶ月のお子様)

日 時: 毎月第1月曜日 14:00~15:30

病院ミサ

日 時: 毎月第1金曜日

17:15~

予 は予約が必要な講座です。開催場所・持ち物等については病院ホームページまたは窓口でご確認ください。

病院へのアクセス

地下鉄

地下鉄鶴舞線「いりなか」下車1番出口より右へ徒歩2分

市バス

- (1) 栄バスターミナルから「栄18系統」妙見町ゆき「枳中」下車徒歩1分
- (2) 千種駅から「八事12系統」島田一ツ山ゆき「枳中」下車徒歩1分

高速道路

- (1) 東名高速道路名古屋インターから約20分
- (2) 名古屋高速道路吹上インターから約10分

外来診療受付時間

初 診・・・8時30分~11時まで

再 診・・・8時~11時30分まで

診療開始時刻・・・9時 ※診療科によっては午後の診療を行っております。

電話による健診予約受付時間

平日(月~金)・・・10時~16時

土曜日・・・10時~12時



聖霊病院 〒466-8633 名古屋市昭和区川名山町56番地

TEL (052) 832-1181 ・FAX (052) 832-3744 HP: www.seirei-hospital.org MAIL: seirei@seirei-hospital.org