

第21号

聖 霊 病 院 だ よ り



理事長より一言 森山 勝文

秋と年の暮は、人間を感傷的にさせます。秋の空を見ながら、「世の中で一番強いものは？」とふと思いました。そして、直ぐにそれは「時ではないか」と思いました。個人で何を悩んでも、政治家がどのように工作しようとも、「時」は津波のようにすべてを、「押し流して」しまいます。聖霊病院にとっても今年はいろいろありました。しかし、聖霊病院は「時」によって流されるのではなく、「時」という激流の中で、各部署の一人ひとりが「磨き」かけられたと思います。私もこの年になって学ぶことが多い。

当院の理念

「愛と奉仕」

地域医療を通して、
キリストの愛をもって
人びとに奉仕します。

当院の基本方針

- ・患者さん中心の思いやりのある医療を行います。
- ・人権尊重に基づいて患者さんの価値観に配慮した全人的医療に努めます。
- ・医療人として資質向上に努め、良質で安全な医療を実践し、信頼される病院をめざします。
- ・地域医療連携を推進し、地域の方々の医療と福祉の向上に貢献します。
- ・カトリック医療施設として、いのちの始まりと終わりを大切にします。

もしかしたら、小児アレルギー!?

小児科医 **谷田 寿志** たにだ さとし

小児アレルギー分野の大疾患は、**食物アレルギー**、**気管支喘息**、**アトピー性皮膚炎**です。

・食物アレルギー

「食べ物を食べて蕁麻疹や湿疹が出た」「血液検査のみで完全除去の指導を受けている」「食物アレルギーがあるか心配」などお困りではありませんか？

・気管支喘息・長引く咳

「風邪の度にゼーゼーを認める」「ずっと咳が続いている」などお困りではありませんか？

・アトピー性皮膚炎

「乳児湿疹と思っていたら全身に湿疹が出てきた」「母乳を与えているので母親も多くの食品を除去している」「ステロイドの処方を受けたが抵抗がある・良くなならない」などお困りではありませんか？



「食物経口負荷試験」を知っていますか？

文部科学省の調査では、食物アレルギーは**2007年から2013年までの6年間で1.7倍に増えた**という結果でした。食物アレルギーの診断や重症度は、血液検査のみでは正確にはわかりません。

当院では、原因食物を90分程度で段階的に食べ、食物アレルギーの有無や重症度を評価する食物経口負荷試験を**日帰り入院で、年間200例以上実施**しています。

また、その結果を踏まえ、原因食物が少量含まれる加工食品の摂取を積極的にすすめ、部分解除に力を入れています。卵アレルギーがあっても、ちくわやクッキーは食べられる。牛乳アレルギーがあっても食パンは食べられる。そのようなお子様がたくさんいらっしゃいます。

本来楽しみである食事に制限をお持ちの小さなお子様やご家族に、**少しでも楽しく、安心して**食物経口負荷試験を受けて頂けるよう、専属看護師、専属栄養士、専属薬剤師と共に協力して実施しています。

お子様のアレルギーでお困りの方、小児アレルギー外来にご予約ください。

セカンドオピニオンの
受付も行なっております。

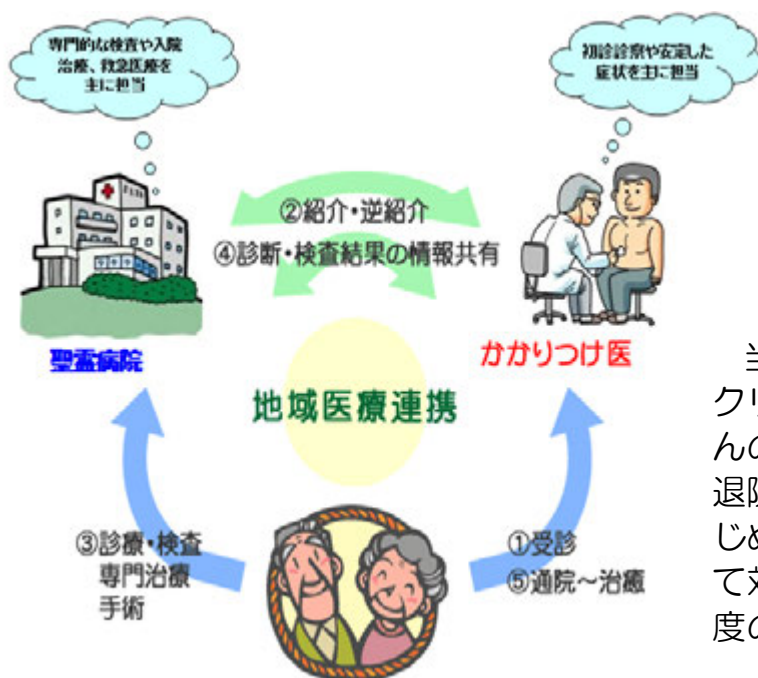


毎週水・木曜日（14：00～16：00 予約制）
お問い合わせ：聖霊病院 小児科外来

地域医療連携センターを開設しました

こちら

地域医療連携センターは患者さんやご家族からの様々な相談をお受けする窓口となります。クリニックや病院を含む地域の医療機関との連携をすすめる、患者さんのサポートを行ないます。当センターは、医療ソーシャルワーカーによる医療福祉相談や看護師によるサポート、医療機関との調整を行なう地域連携室とがお互いに協力し合って、切れ目のないシームレスな医療の提供を目的として当院1階に開設いたしました。



当センターではかかりつけ医など、地域のクリニックや病院からご紹介を頂いた患者さんの入院や受診の手続きを行ないます。また退院支援に向けた取り組みでは、患者さんをはじめ医師や看護師等の病棟スタッフと協力して対応しています。その他、医療費や各種制度の相談にも対応させていただきます。



後列（医療ソーシャルワーカー）一尾・松永 岩田副院長（連携事務）妹尾・小原

前列（患者サポート看護師）江越・相馬（相談役）服部事務部長



7階病棟 新しい個室のご紹介

平成26年7月に地域包括ケア病棟が開設され一年が過ぎました。当病棟では、医師・看護師だけではなくリハビリスタッフや薬剤師、栄養士など多職種スタッフがチームとなり、患者さんの退院に向けた支援を行っています。



今回、退院まで少しでも自宅のように落ち着いた環境で、安全・快適な入院生活を送っていただけるよう一部多病床の改修を行い、個室を7部屋増床します。窓から天気の良い日は御嶽山を望むことが出来る個室で、自宅・施設への退院をめざしリハビリを頑張っていただけるよう引き続き支援いたします。



情報コーナーが新しくなりました！

9月より新しい情報コーナーを設けました。当院の紹介や地域との連携を通して様々な情報を提供しております。



こちら

また、こちらのエリアはFree Wi-Fiとなっておりますので、インターネットもご利用いただけます。

ぜひお気軽にお立ち寄りください！

聖霊病院創設70周年・「いつくしみの心で」

もりやま かつふみ

理事長 森山 勝文 神父



聖霊診療所・カトリック名古屋教区立聖ヨハネ小神学院の建物で始められた(昭和20)

今年2015年は、一般社会でもカトリック教会でも一区切りの年となっています。先の世界大戦の終結から70年、国際連合結成70年はいうに及ばず、カトリック教会では教会の姿勢が大きく変わった第2バチカン公会議から50年、日本のカトリック教会の歴史では、信徒発見150年の年ともなっています。このように、「始まりの年」に思いを馳せるのは、一世代が終わり、次の新しい時代に向かうときに「創設の思いを新たに」するためでありましょう。

私たちの聖霊病院もカトリックの精神で始められて、多くの人に支えられ、70年になりました。内外の大きな変化の中で、「聖霊病院の精神」が新たに輝く時代になったと思います。このような中で創設70周年を迎えて、創設の精神（それはキリストの精神でもあります）を堅持しながら創設の事業が今後健全に発展し、人々を愛し、人々に奉仕することを願い、決意してこの一年を過ごしたいと思います。（2015年11月13日～2016年10月28日までを記念の1年とします）

カトリック教会では12月から来年の11月までの一年間を「いつくしみの特別聖年」と定め、この一年を過ごそうと呼びかけています。聖霊病院の「愛と奉仕」という理念は、「現代用語と内容」に言い換えれば、「いつくしみの心」といっても間違いでないと思います。70年の記念の「時」をいつくしみの心で過ごしましょう。



完成した30床の病院(昭和22)

クリスマス・催し物のご案内

クリスマスバザー

11月16日(月)～18日(水)
12月9日(水)～11日(金)
9時～14時 玄関ホール

カトリック社会事業室

聖書の集い

12月21日(月)
17時15分～ 第2会議室

病棟訪問(天使の行列)

12月19日(土)
14時～ 病棟

クリスマス聖夜ミサ

12月24日(木)
18時30分～ 聖霊ホール

クリスマスコンサート(職員)

12月25日(金)
15時30分～ 聖霊ホール



今月号の料理



Let's cook!

クリスマスメニュー ヘルシースコッチエッグ



材料 (4人分)

A { 合びき肉 400g
玉ねぎ 120g
塩・こしょう 少々
片栗粉 大さじ1
卵 1個
パン粉 適量
ゆでうずら卵 4個
小麦粉 適量
卵 1個
パン粉 10g

作り方

- ①Aを粘り気がでるまでよく混ぜる。
- ②ボールの底にたたきつけ空気を抜く
- ③②を4等分に分け、ゆでうずら1個をつつみ成形する。
- ④パン粉をフライパンできつね色になるまで炒める。
- ⑤③に小麦粉→卵→炒ったパン粉の順に付け、200℃に温めたオーブンで片面15分焼き、ひっくり返して15分焼く。
- ⑥半分に切って完成。

★ワンポイントアドバイス★

油で揚げたものは約550kcal/個ですので、オーブンで焼くだけで約200~250kcalのカロリーオフとなります。

イメージ写真



栄養成分表示

1人分	
I単位*	300kcal
蛋白	28.6g
脂質	6g
炭水化物	31.6g
塩	1g

催し物・教室・講座

安産教室

予

*経膈分娩クラス

日 時: 第1~3土曜日 10:00~12:00

マタニティビクス

予

日 時: 毎週木曜日 14:00~16:00

マタニティヨガ

予

日 時: 毎週月曜日 14:00~16:00

おっぱい教室

予

日 時: 月2回(第2・3土曜日)
14:30~16:00

母親教室

予

日 時: 第1回目 第1水曜日 14:00~16:00
第2回目 第4火曜日 14:00~16:00

離乳食教室

予

★対象者: 前期(4ヶ月~6ヶ月のお子様)
日 時: 毎月第1月曜日 14:00~15:30

病院ミサ

日 時: 毎月第1金曜日
17:15~

予 は予約が必要な講座です。開催場所・持ち物等については
病院ホームページまたは窓口でご確認ください。

休診のお知らせ

12月25日(金) クリスマス 12月30日(水)~1月3日(日) 年末年始

病院へのアクセス

地下鉄

地下鉄鶴舞線「いりなか」下車1番出口より右へ徒歩2分

市バス

- (1) 栄バスターミナルから「栄18系統」妙見町ゆき「杵中」下車徒歩1分
- (2) 千種駅から「八事12系統」島田一ツ山ゆき「杵中」下車徒歩1分

高速道路

- (1) 東名高速道路名古屋インターから約20分
- (2) 名古屋高速道路吹上インターから約10分



聖霊病院 〒466-8633 名古屋市昭和区川名山町56番地

TEL (052) 832-1181 ・FAX (052) 832-3744 HP: www.seirei-hospital.org MAIL: seirei@seirei-hospital.org