第22号

聖霊病院だより

理事長の独り言　森山　勝文

仕事柄（司祭ということで）、いろいろな病院に見舞いに行くことが多い。最近気になるのはそれぞれの病院の「理念」の内容です。それぞれに医療機関としての心得目標などが語られています。「みんなガンバッテいるなあ」と感心する。翻って我が聖霊病院を振り返ってみると、その特徴が見えてくる。七〇年の歴史の中で培われてきた「愛と奉仕」は「いつくしみの心で」と発展し、今後に輝いていくと誇りに思う。それは看板ではなく、病院で働くみんなの心の中に染み込んで溢れ出ていく時に、本物になると言えるだろう。

当院の理念

「愛と奉仕」

地域医療を通して、
キリストの愛をもって
人びとに奉仕します。

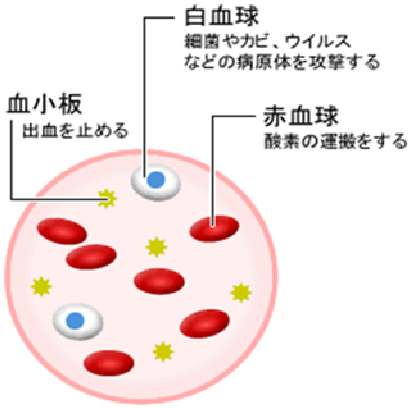
当院の基本方針

・患者さん中心の思いやりのある医療を行います。
・人権尊重に基づいて患者さんの価値観に配慮した全人的医療に努めます。
・医療人として資質向上に努め、良質で安全な医療を実践し、信頼される病院をめざします。
・地域医療連携を推進し、地域の方々の医療と福祉の向上に貢献します。
・カトリック医療施設として、いのちの始まりと終わりを大切にします。

貧血について

よこざわ　としや
第2内科部長　横澤　敏也

貧血とは



血液の細胞には、**酸素を運搬する赤血球**、**病原体と戦う白血球**、**出血を止める血小板**の3種類あります。貧血とは、血液中の赤血球に含まれる血色素（ヘモグロビン濃度）が低下した状態です。

WHOの貧血の基準は、**成人女性はヘモグロビン濃度が12g/dL未満**、**成人男性では13g/dL未満**となっています。高齢になるとヘモグロビン濃度も低下しますので、**高齢者では一般的に11g/dL未満**を貧血とみなします。

貧血の症状

貧血の一般的な症状は、**労作時の動悸、息切れ、疲れやすい**などがあります。高齢者の場合には、**食欲不振、むくみ、呼吸困難**などといった貧血とは直接関連しないように思われる症状だけみられることがあります。また、貧血がゆっくり進行するとあまり自覚症状がないこともあります。

貧血の診断と治療

血液検査で貧血があるかないかは容易にわかります。貧血の原因は下記の表に示すように数多くありますが、血液検査でおおよそ診断可能です。

貧血の原因で最も多いのは、**鉄欠乏性貧血**です。若年女性に多くみられますし、慢性的な消化管出血によって生じることもあります。胃切除を受けた方は、**ビタミンB12吸収障害と鉄吸収障害による貧血**がみられることがあるので、定期的な検査が必要です。高齢者では、繰り返す肺炎などの**慢性炎症**や**全身消耗**によって起こる二次性の貧血が多いことが特徴的です。治療は、貧血の原因や程度によって決められます。

表　主な貧血の分類

造血に必要な成分不足	骨髄での造血の低下	赤血球寿命の短縮
・鉄欠乏性貧血 ・ビタミンB12欠乏性貧血 ・葉酸欠乏性貧血	・骨髄異形成症候群 ・急性白血病	・溶血性貧血

ボランティア in ケニアへの参加

ホスピス病棟看護師　鈴木（すずき）　泉（いずみ）

NPO法人 アフリカ支援 アサンテ ナゴヤは、2010年から毎年ケニアのゲムイースト村で無料医療キャンプを実施しています。このキャンプでは日本の医師や看護師、鍼灸師等のボランティアだけでなく、現地ボランティアや、ケニア派遣中JICA隊員等多くの人が参加し、村人への診療やHIV/AIDS予防啓発活動を行っています。

ケニアは東アフリカに位置し、赤道直下の国です。日本から首都ナイロビまで飛行機で約20時間。ナイロビからゲムイースト村までは車で約9時間もかかります。電気や水道もない貧しい小さな農村で、病院もなく、病気になってもお金がなくて医者に診てもらうことができない人達ばかりです。また、HIV感染率もかなり高い地域です。

HIV、マラリア検査風景

歯科診療風景

日本からの寄付金で建設した建物内で診療

受付待ちの行列

診療風景

私は、2013年と2015年に参加しました。医療キャンプは5日間のみで、毎日約300人の患者を診察しますが、検査機械もなく、処方できる薬も限られているため、病気を治癒させる事は難しいのが実状です。それでも毎年私達が来てくれる事を心待ちにしてくれ、診察時間前から大行列ができているのを見ると、少しは彼らの役に立てているのではと思うことができます。

世界には医療を受けられない人達が沢山います。今後もそうした人達に、自分の知識や技術を役立てたいと思っています。

NPO法人 アフリカ支援 アサンテ ナゴヤ　ホームページ
http://asante-nagoya.com/

病院機能評価　認定！

平成27年7月30日31日に受審した病院機能評価3rdG：Ver1.1認定を受けました。今回で3回目の更新です。機能評価で行った取り組みが継続していくように努力していきたいと思います。
（正面玄関、第2駐車場出入り口に掲示してあります）

今月号の料理

お花見メニュー 3色肉団子

材料（4本分）

A
- 鶏ひき肉　100ｇ
- 玉ねぎ　40ｇ
- 塩・醤油　少々
- 片栗粉　大さじ1
- しょうが　少々

卵(金糸玉子用)　1個
人参　1/3本
青のり　3ｇ

作り方

①Aをすべてボールに入れ、粘り気がでるまでよく混ぜる。
②錦糸玉子を作る。（市販でも可）
③人参は電子レンジで軟らかくなるまで加熱し、フォークでつぶす。ほうれん草はゆで、みじん切りにする。
④Aを3等分にする。1つに人参を混ぜ込み、もう1つにほうれん草を混ぜ込む。
残りの1つはそのままにしておく。
⑤④を4つの団子に形成する。何も混ぜていないものには錦糸玉子を全体にまぶす。
⑥蒸し器に並べ、弱火で15分蒸す。（調理器具により差がありますので調節してください。）
⑦中まで火が通ったらそれぞれ3個ずつ串にさして出来上がり。

イメージ写真

栄養成分表示

1人分	
ｴﾈﾙｷﾞｰ	81kcal
蛋白	8ｇ
脂質	4.1ｇ
炭水化物	2.5ｇ
塩	1ｇ

★オススメポイント★
串団子なので手軽に食べることができ、行楽弁当にはぴったりです。
見た目も華やかになり、野菜嫌いなお子様でも食べやすいです。

70周年記念イベント案内

2月23日(火)･24日(水)　9:00～11:00に数回開催　第2回地域医療ミニ講座
3月　5日(土)　14:00～15:30　松浦悟郎名古屋教区司教　講演会
3月16日(水)･17日(木)　10:00～12:00に数回開催　第3回地域医療ミニ講座
5月21日(土)　10:00～15:00　聖霊70th地域健康ふれあいフェスタ

催し物・教室・講座

安産教室 予
＊経膣分娩クラス
日 時：第1～3土曜日 10:00～12:00

マタニティビクス 予
日 時：毎週木曜日　14:00～16:00

マタニティヨガ 予
日 時：毎週月曜日　14:00～16:00

おっぱい教室 予
日 時：月2回（第2･3土曜日）
14:30～16:00

母親教室 予
日 時：第1回目 第1水曜日　14:00～16:00
第2回目 第4火曜日　14:00～16:00

離乳食教室 予
★対象者：前期（4ヶ月～6ヶ月のお子様）
日 時：毎月第1月曜日　14:00～15:30

病院ミサ
日 時：毎月第1金曜日
17:15～

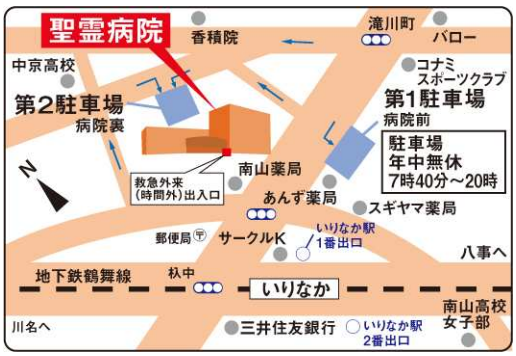
予 は予約が必要な講座です。開催場所・持ち物等については病院ホームページまたは窓口でご確認ください。

病院へのアクセス

地下鉄
地下鉄鶴舞線「いりなか」下車1番出口より右へ徒歩2分

市バス
(1)栄バスターミナルから「栄18系統」妙見町ゆき「杁中」下車徒歩1分
(2)千種駅前から「八事12系統」島田一ツ山ゆき「杁中」下車徒歩1分

高速道路
(1)東名高速道路名古屋インターから約20分
(2)名古屋高速道路吹上インターから約10分



聖霊病院　〒466-8633　名古屋市昭和区川名山町56番地
TEL(052)832-1181　･FAX(052)832-3744　HP:www.seirei-hospital.org　MAIL:seirei@seirei-hospital.org

発行：聖霊病院　企画広報会議