

帝王切開手術を受けられる患者様へ（1枚目） 様

聖霊病院産婦人科

説明日 8月17日

患者様サイン

担当看護師サイン

私たちは 1. お産後の体が順調に回復し、退院できるように援助させていただきます。

2. 育児ができるだけ不安なく行えるように援助させていただきます。

治療・看護などに関する予定は以下の通りです。ご不明な点がございましたら、どのようなことでもお尋ねください。

	8月21日 入院当日	22日 出産当日（術前）	22日 出産当日（術後）	23日 産後1日	24日 産後2日	25日 産後3日
処置	病棟のオリエンテーションをします。 NSTをつけます。	朝、NSTをつけます。 除毛後、シャワーを浴びます。	検温やパット交換をします。	傷口の状態を観察します 検温、全身状態を確認します。	医師または看護スタッフが毎日創部の状態を観察します。 毎日検温し、全身の状態を確認します。	
薬・注射		午前中から点滴を行います。 内服薬（鉄剤、張り止め、下剤など）は当日朝までです。	子宮の収縮剤等が入った点滴と抗生剤の点滴をします。	子宮の収縮剤等が入った点滴をします。 医師の指示により、内服薬が追加になることがあります。		
検査				採血があります。		
食事・飲水	普通食 21時以降絶食です。 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;">※状況により、変更する可能性があります。</div>	朝9時以降 飲水不可です。	絶食	指示が出れば、水分を摂ることができます。 夕方より全粥食開始。	普通食になります。（治療食の方は病院の食事のみにしましょう。）	
活動		病棟内	尿管が入り、ベッド上安静です。	立つ、歩く練習をします。 尿管を抜いて、トイレに行きます。	少しずつ身の回りのことをしましょう。	
清潔	シャワー	シャワー（10時まで）		体拭き	体調が良ければ、シャワーに入れます。	
説明・指導	面会時間 13時～20時 感染性のある病気（伝染病・風邪・下痢など）の可能性のある方は入室できません。	手術の時間が近づいたら、ストッキングをはきます。 手術には歩いて行きます。 *ご家族の方は手術中かならず電話コーナーでお待ち下さい*	麻酔が半分覚めた状態で戻ります。 生まれた赤ちゃんはNICUで1日お預かりします。 おへそをお渡しします。	赤ちゃんをベッドサイドにお連れします。体調がよければおっぱいを吸わせましょう。 *赤ちゃんがNICUに入院している場合は面会に行くことができます（NICU面会時間11:00～20:00） おっぱいのマッサージも始めましょう。	体調がよければ 育児指導 （同室にむけて）を行います。（初回授乳室使用時） 流れるような出血、血の塊が出た時はお知らせください。 出生証明書を2～3日中にお渡します。	赤ちゃんがほしがるときに おっぱい をあげましょう。 授乳の合間は休息を取りましょう。

※状況に応じて、予定が変更になる場合があります。

帝王切開手術を受けられる患者様へ（2枚目）

聖霊病院産婦人科

私たちは 1.お産後の体が順調に回復し、退院できるように援助させていただきます。

2.育児ができるだけ不安なく行えるように援助させていただきます。

治療・看護などに関する予定は以下の通りです。ご不明な点がありましたら、どのようなことでもお尋ねください。

	26日 産後4日	27日 産後5日	28日 産後6日	29日 産後7日	30日 産後8日
処置			退院前に医師の診察があります。 傷口に張ってあるフィルムを張り替えます。 フィルムは10日程したら交換して下さい。		退院の前日に、退院後の授乳について相談をします。 帝王切開の方は、産後8日目に退院予定となります。 医師の判断で、予定が変更になる場合があります。
薬・注射					
検査		採血、尿検査をします。			
食事・飲水		夕食にお祝い膳が出来ます。ご希望の方はご家族の分（1人分：2000円）もご用意出来ます	ご家族の分のご希望がある方は2日前までに食券をご購入してください。 平日時間内：総合受付 休日時間外：会計窓口		
活動	赤ちゃんがほしがるときにおっぱいをあげましょう。赤ちゃんがNICUの場合は搾乳を行いましょ授乳室にはスタッフがいますので、気軽に声をかけてください。 授乳の間は寝るようにし、休息を十分に取しましょう。				
清潔	シャワー				
説明・指導			沐浴指導（DVD鑑賞 希望者のみ） 場所：談話コーナー 日時：月、木 11：00～11：30 ＊お部屋のテレビでお好きな時間に鑑賞することもできます。スタッフに声をかけてください。 退院指導（全員対象） 場所：談話コーナー 日時：日、火、金 11：00～11：45 8月 29 日（火）		・退院は11:00までをお願いします。 ・次の授乳は帰ってからするように段取りましょう。 ・会計を済ませ、退院の準備ができたなら、入退院許可証をナースステーションにお出しください。 ・退院後、血の塊や流れるような出血のある場合は早めに医師の診察を受けましょう。 ・貧血症状、頭痛、むくみ、目のチカチカした感じがある場合も早めに医師の診察を受けましょう。 ・1ヶ月健診は、指定された日に受けましょう。

※状況に応じて、予定が変更になる場合があります。