

# 育児教室第3回

## だっこの方法



- では実際の手順を見てみましょう
- まずは写真でポイントをお伝えします



首がまだすわっていないので  
頭・首をしっかりと支えます

パターン①



足の付け根をつかむようにして  
お尻を支えます





抱き上げます



首を支えている方の腕で  
背中を支えます





首を支えている手をお尻を支えている方の肘に持っていく、赤ちゃんの頭を肘で支えます





両手で赤ちゃんを支えます



抱っこができました！



## パターン②



抱き上げる前から  
肘で赤ちゃんの頭・首を  
支えます





足の付け根をつかむようにして  
お尻を支えます





抱き上げます



抱っこができました！



赤ちゃんをおろす時は  
お尻を先におろしてから  
頭を支えながらおろします



赤ちゃんをおろす時

