

健康講座

①糖尿病にならないように・糖尿病になったら気を付けること
～食事・運動・お薬について～

②安全に美味しく食べるために。
～食べる機能を鍛えましょう～

開催日時

2026年 9月2日(水) 14:00～

開催場所

イオン八事ショッピングセンター
4階 G.Gイベントコーナー

講師

上野慢性疾患看護専門看護師
横山摂食嚥下障害看護認定看護師

①糖尿病について気をつけたいことは食事、運動です。

食事や運動について、そしてお薬について最近の情報も加えながら説明させていただきます。

②年齢を重ねるとともに「むせやすくなった」「食事が飲み込みにくくなった」と感じることはありませんか？いつまでも自分の口で美味しく食事を楽しむために、口やのどを鍛えるための運動や気を付けることについてお話させていただきます。

お問い合わせ先



社会福祉法人聖霊会 聖霊病院 総務課 広報係

〒466-8633 名古屋市昭和区川名山町56番地

☎ 052-832-1181



ホームページは
←こちら