



入院までの準備

35週までにやっておきましょう



もくじ

①持ち物の準備はできますか？

入院に必要なもの・お産セットの紹介・あると便利なもの・注意点

②病院への行き方を確認できていますか？

タクシーの予約・病院への入り方

③面会について



入院に必要なものの準備

【マルアーク:P42参照】

とりあえず1泊分の下着と
貴重品、書類！



- 「産後の入院用」と「お産用」に分けておくと便利です
→ もし一人のときに病院に向かうことになったら、お産用だけでOK！
- 他の荷物はあとからご家族に持ってきてもらっても大丈夫です

普段飲んでいる薬を持ってこることも忘れずに！
鉄剤や下剤、むくみの薬など・・・

CSセット(ケア・サポートセット)のご案内

パジャマ
バスタオル
フェイスタオル
(1日1セット)

歯ブラシセット
ストロー
箸、スプーン、
フォーク
ティッシュ
ウェットティッシュ

カーディガン
があると調節
しやすいです

パジャマのズボン
だけ持ってくる
と授乳のときに足元
が気になりません



お産セットの中身 * 入院したらお渡しします *

お産着は
お渡しします

骨盤ベルト
(使い捨てのもの)
持参してもOK!

乳頭保湿クリーム

産後パット
退院間近は生理用ナプキンも
持参されると安心です
売店にも売っています

スリッパ

へその緒の
桐箱



あると便利なもの

・すぐに口にできる食べ物・飲み物

※夜間は売店が開いていません

お茶2～3本、ゼリーやお菓子もオススメです

産後も授乳などで夜間にお腹が空くこともあるので便利です



・水筒・タンブラーの持参

談話コーナーのティーサーバーで、お茶やお水を入れることができます

※注意！ ペットボトルは吸水口から入れられません



！！ 注意点！！

- ペットボトルキャップ（ストロー付き）
…お産のときの水分補給に便利です



※全てのペットボトルに合うわけではないです。

入院してから、合わないと困るので...
家で一度使ってみることをオススメします



病院の電話番号を登録しましょう

- すぐに病院に連絡できるように、お手持ちの携帯電話に登録しておいてください
- 急なご連絡の可能性もあるので、ご家族も登録しておくとう安心です



病院への行き方を確認しておきましょう

- 昼間に陣痛が来たら？夜だったら？一人のときは？・・・
- **上の子を預けてくる場合は？**
- いろいろなパターンを想定して、ご家族で話し合っておきましょう

**妊婦さんが自分で運転して病院へ来ることは
大変危険なので絶対に止めて下さい！**

病院に電話連絡したあとは
すぐに病院へ向かって下さい



タクシーの予約



タクシーで病院に向かう予定
時間によっては運転できる家族がいない
・・・など



☆タクシーを事前登録しておくのと、陣痛が起きたときにスムーズに来てくれるというサービスもあるようです。調べておいてくださいね♪

「陣痛 タクシー 名古屋」で検索🔍



病院への入り方 平日の昼間(8:30~17:00)



正面玄関から3階病棟へ

もしくは4階の駐車場入り口から

※17時以降は、4階の駐車場は利用できません。
正面玄関の障がい者用駐車スペースをご利用ください。



病院への入り方 夜間・休日



正面右手に...



時間外出入口があります



時間外出入口からは、入って左に曲がってください



時間外窓口で受付をしてから、
エレベーターで「3階病棟」に上がってきてください
※「病棟」は「外来」の反対方向にあります



面会について

- ご家族は、3階病棟の入り口まで付き添いができます。
- 入院中は、病棟の入り口まで荷物を持ってきてもらうことはできません。

出産の立ち合いや、面会については、感染対策の観点から学会のガイドラインや病院の体制などをもとにその都度変更しています。

詳細については、外来のスタッフにお尋ねください。

ご理解とご協力をお願いいたします。

