

外来糖尿病教室

専門スタッフによる



彩りカップ寿司



そうめんチャンプルー

教室で配布する
レシピの1例です。

日時

第3月曜日（隔月）
13:00～

場所

1階患者支援室B

※11/16のみ2階聖霊ホールです。

対象者

当院通院中の糖尿病患者さん
※各回先着8名の方

参加
費用

<1回あたりの自己負担額>
健康保険適用の場合
80円（1割負担）～240円（3割負担）程度

2026

5/18
1

- ①糖尿病合併症について
- ②自分に合ったエネルギー量&主食量

講師：熊谷（内科医師）
講師：管理栄養士

7/13
2

- ①フットケア
- ②おやつの選び方～オススメおやつの紹介～

講師：上野（看護師）
講師：管理栄養士

9/14
3

- ①糖尿病の薬について
- ②災害時に向けて
～糖尿病患者と家族が知っておくべきこと～

講師：薬剤師
講師：管理栄養士

11/16
4

- ①運動療法について
- ②食後高血糖を防ごう！
～おかずの食べ合わせ方～

講師：理学療法士
講師：管理栄養士
※会場は2階 聖霊ホールです。

2027

1/18
5

- ①糖尿病の検査について
- ②糖尿病と高血圧～減塩で血管をキレイに～

講師：臨床検査技師
講師：管理栄養士

3/15
6

- ①カンパゼーションマップ
- ②聖霊食堂へようこそ～外食のポイント～

講師：上野（看護師）
講師：管理栄養士

申込
方法

- ①窓口 1階7番受付にて申し込み
- ②電話 (052) 832-1181に電話（受付時間14～16時）
主催：聖霊病院糖尿病チーム 担当：上野（内科外来）