

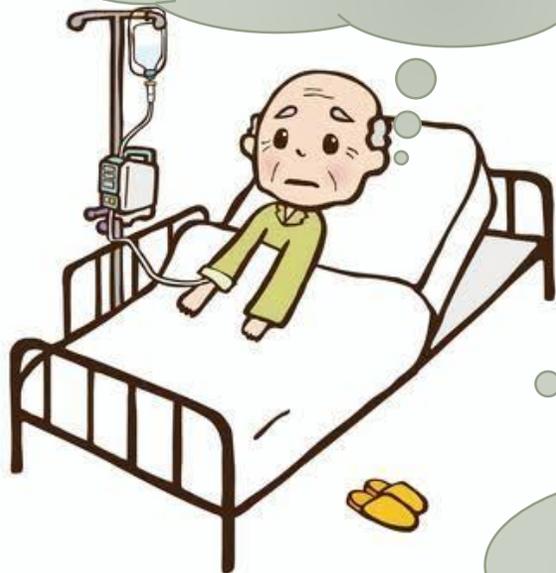
# 5 S業務改善

---

手術室

# 改善のきっかけ

字が小さくて見づらい  
なあ



もっとわかりやすい術前訪問用紙に変更し  
ないといけないかなあ。腹臥位や側臥位は  
特に分かりにくいかなあ。

看護師さんの説明で、手術は腹臥位で  
するって言ってたけど、この紙には書いて  
ないなあ。分かりにくいなあ。



# 私たちの取り組み

---

- 10年以上前に作成された術前訪問用紙の修正はその後実施されていなかった  
(一度見直す時期では?)



- 患者さんの意見をきっかけに術前訪問用紙を見直しを決定



- 帝王切開(英語版)・脊椎麻酔(英語版)・全身麻酔(英語版)・  
全身麻酔下腹臥位・側臥位の  
修正と全ての術前訪問用紙のイラスト差し替えを実施

# 帝王切開(英語版)

## 帝王切開術を受けられる

へ

病室での準備	手術室入室	帝王切開する部屋に入る	下半身麻酔	帝王切開開始～術中	帝王切開終了～退室
<p>①ワンピースを脱いで裡衣に着替えてください</p> <p>②弾性ストッキングを履いてください</p> <p>③化粧・マニキュア・ペディキュアは落としてください</p> <p>④髪の高い方はゴムで束ねてください</p> <p>⑤金歯類(ヘアピン・指輪等)ははずしてください</p> <p>⑥コンタクトレンズは外してください</p> <p>⑦歩行に変化のある方は眼鏡をかけてお越しください。その場合、眼鏡ケースをご持参ください</p>	<p>①病室から病棟看護士の指示に従って2階手術室に来ていただきます</p> <p>②ベッドで仰向けに寝ていただきます</p> <p>③心電図、血圧計をつけます。(血圧は自動的に測ります。また、きつめに締まります。)</p> <p>④指に体の麻酔状態を測るためのクリップをつけます</p> <p>⑤もう一度、患者様の氏名等の最終確認をさせていただきます</p> <p>⑥血栓予防の機械を足に巻きます</p>	<p>①タオルを掛けますので、その中で腹衣を脱いでいただきます</p> <p>②ベッドで仰向けに寝ていただきます</p> <p>③心電図、血圧計をつけます。(血圧は自動的に測ります。また、きつめに締まります。)</p> <p>④指に体の麻酔状態を測るためのクリップをつけます</p> <p>⑤もう一度、患者様の氏名等の最終確認をさせていただきます</p> <p>⑥血栓予防の機械を足に巻きます</p>	<p>①麻酔を行う際には、横向きになります。できるだけ両脚をおなかの方に曲げ、顔はおへそを覗き込むようにして体を丸くします</p> <p>②腰の消毒を行い、麻酔の注射をします。その間は、身体を看護士が支えていますので、ご安心ください</p> <p>③麻酔中もお話できますので、痛みなどがあつたら声を出して教えてください</p> <p>④麻酔薬が入りましたら、血圧を連続して測ります</p> <p>⑤麻酔薬が入ったら頭を動かしたり、振ったりしないでください。帝王切開後に頭痛・嘔吐を誘発する恐れがあります</p> <p>⑥注射が終わったら絆創膏を貼り、すぐに仰向けに戻ります。手足が落ちないように軽く固定します</p> <p>⑦麻酔の効き具合を何度か確認します。少しでも気分が悪いことがありましたら教えてください</p> <p>⑧必要に応じて酸素マスクを顔に当てます</p> <p>⑨医師によりおしこの値が入り、必要に応じて内診をします</p>	<p>①麻酔効果を確認したら帝王切開の準備をします</p> <p>②触れたり、引っ張られたりする感覚はありません</p> <p>③顔の前に棒を立て、目の前にタオルがかかります。お腹を消毒したり、大きな布で体を覆ったります</p> <p>④帝王切開中は担当看護士が、近くにいるので、ご安心ください</p>	<p>①帝王切開終了後にレントゲン撮影をおこないます</p> <p>②血圧など問題がなければ、病室へ帰ります</p>



Guidance for Operation "6 STEPS"		帝王切開 Caesarean operation 術前麻酔 Lumbar anesthesia		
Ms.	Ms.	Ms.	Ms.	Ms.
<p><b>Step1</b> Preconditional for surgery</p> <p>Please change your clothes to your pajamas. Please wash off your make up, nailure and pedicure. For your own safety, please tie your hair. Please remove all metal accessories such as hair pins and rings. Please take off your contact lenses if you're wearing them. Please be sure to wear your glasses and bring the container if you have trouble making without them. We'll give you an IV intravenous drip at the ward. Please wear your shoes.</p>	<p><b>Step2</b> Guidance to Operation Room</p> <p>Please follow the instruction from the ward nurse before entering the operation room. The scrub nurse will ask your name, date of birth, and area of the body where surgery will take place. We will ask you to wear a cap during the operation.</p>	<p><b>Step3</b> Entering the Operation Room</p> <p>After we cover you with a blanket, please take off of your pajamas. Lie down on the bed facing up. We will attach the ECG/ECG/monitor on your chest, blood pressure monitor on your arm, and sfp on your finger which will check your blood oxygen saturation.</p>	<p><b>Step4</b> Lumbar anesthesia</p> <p>Prepare for anesthesia. We need to change your body's position. Please turn your body on your left side. The doctor will inject anesthesia two places from your backside for procedure. If you have pain, please tell me about it. Under the influence of anesthesia, you won't be able to move your own. Changing your position for surgery. We will be checking your consciousness the effect of anesthesia. Doctor will insert a urinary catheter and perform an internal examination.</p>	<p><b>Step5</b> Beginning and During the Operation</p> <p>Keep your armch out of sight. You will still have the sense of being touched or pulled after the administration of the anesthetic. The pain will go away. If you have any questions or concerns, feel free to ask to the staff.</p>
			<p><b>Step6</b> After the Operation is finished</p> <p>We will take an X-ray on your surgical site after the operation. We will lead you back to your ward room.</p>	
			Sucrub nurse	

その他、分からない点がありましたら、看護士にお尋ねください。

なお、患者様の状態に応じて上記内容と異なる場合もありますので、ご理解くださいますようお願いいたします。

担当看護士

# 脊椎麻酔(英語版)

## 脊椎麻酔を受けられる



### 【病室を出てから戻るまで】

手術前準備	手術室入室	手術する部屋に入る	脊椎(下半身)麻酔	手術開始～手術中	手術終了～退室
<p>①パンツ以外を脱いで寝衣に着替えてください。</p> <p>②弾性ストッキングを履いてください。</p> <p>③化粧・マニキュア・ボディケアは落してください。</p> <p>④髪の高い方はゴムで束ねてください。</p> <p>⑤金髪類(ヘアピン・指輪)・入れ歯ははずしてください。</p> <p>⑥コンタクトレンズを外してください。</p> <p>⑦歩行に支障のある方は眼鏡をかけてお越しください。その場合は、眼鏡ケースをご持参下さい。</p>	<p>①病室から麻酔看護師の指示に従って2階手術室にきていただきます。</p> <p>②手術室看護師が、患者様の氏名等の確認をさせていただきます。</p> <p>③手術室の帽子をかぶっていただきます。</p> <p>④担当看護師が手術のお部屋へご案内します。</p> <p>手術室ではリラックスできるように音楽を流します。(ご希望があればC/Dの持ち込みも可能です。)</p>	<p>①タオルを掛けますので、その中で寝衣を脱いでいただきます。</p> <p>②ベッドで仰向けに寝ていただきます。</p> <p>③心電図、血圧計をつけます。(血圧は自動的に測ります。また、さつめに締まります。)</p> <p>④指に体の酸素状態を測るためのクリップをつけます。</p> <p>⑤もう一度、患者様の氏名等の最終確認をさせていただきます。</p> <p>⑥麻酔の前に点滴を1本します。(病棟でする場合もあります)</p> <p>⑦血圧予防の機械を足に巻きます。(使用しない場合もあります)</p>	<p>①麻酔を行う際には、横向きになります。できるだけ両腕をおなかの方に曲げ、顔はおへそを覗き込むようにして体を丸くします。</p> <p>②腰の消毒を行い、麻酔の注射をします。その際は、身体を看護師が支えていますので、ご安心ください。</p> <p>③麻酔中もお話できますので、痛みなどがあつたら声に出して教えてください。</p> <p>④麻酔薬が入りましたら、血圧を連続して測ります。</p> <p>⑤麻酔薬が入ったら頭を動かしたり、振ったりしないでください。手術後に頭痛・嘔吐を誘発する恐れがあります。</p> <p>⑥注射が終わったら絆創膏を貼り、すぐに仰向けに戻ります。手足が落ちないように軽く固定します。</p> <p>⑦麻酔の働き具合を何回か確認します。少しでも気分が悪いことがありましたら教えてください。</p> <p>⑧必要に応じて酸素マスクを顔に当てます。</p> <p>⑨医師によりおっこの管が入ります。</p>	<p>①麻酔効果を確認したら手術の準備をします。</p> <p>②触られたり、引っ張られたりする感覚があります。</p> <p>③手術中は担当看護師が、近くにいますので、ご安心ください。</p>	<p>①手術終了後にレントゲン撮影をおこないます。(しない場合もあります)</p> <p>②血圧など問題がなければ、病室へ帰ります。</p>

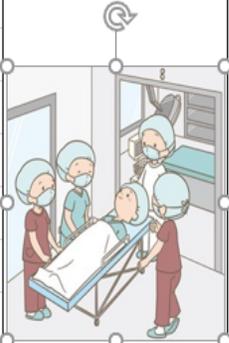
その他：分からない点がありましたら、看護師にお尋ねください。

なお、患者様の状態に応じて上記内容と異なる場合もありますので、ご理解くださいますようお願いいたします。

手術室看護師



Step0 Pre-conditional for surgery	Step1 Guidance to Operation Room	Step2 Entering the Operation Room	Step3 Lumbar anesthesia	Step4 Beginning and During the Operation
<p>①手術室に入る前に、手術室に着替えてください。</p> <p>②弾性ストッキングを履いてください。</p> <p>③化粧・マニキュア・ボディケアは落してください。</p> <p>④髪の高い方はゴムで束ねてください。</p> <p>⑤金髪類(ヘアピン・指輪)・入れ歯ははずしてください。</p> <p>⑥コンタクトレンズを外してください。</p> <p>⑦歩行に支障のある方は眼鏡をかけてお越しください。その場合は、眼鏡ケースをご持参下さい。</p>	<p>①病室から麻酔看護師の指示に従って2階手術室にきていただきます。</p> <p>②手術室看護師が、患者様の氏名等の確認をさせていただきます。</p> <p>③手術室の帽子をかぶっていただきます。</p> <p>④担当看護師が手術のお部屋へご案内します。</p> <p>手術室ではリラックスできるように音楽を流します。(ご希望があればC/Dの持ち込みも可能です。)</p>	<p>①タオルを掛けますので、その中で寝衣を脱いでいただきます。</p> <p>②ベッドで仰向けに寝ていただきます。</p> <p>③心電図、血圧計をつけます。(血圧は自動的に測ります。また、さつめに締まります。)</p> <p>④指に体の酸素状態を測るためのクリップをつけます。</p> <p>⑤もう一度、患者様の氏名等の最終確認をさせていただきます。</p> <p>⑥麻酔の前に点滴を1本します。(病棟でする場合もあります)</p> <p>⑦血圧予防の機械を足に巻きます。(使用しない場合もあります)</p>	<p>①麻酔を行う際には、横向きになります。できるだけ両腕をおなかの方に曲げ、顔はおへそを覗き込むようにして体を丸くします。</p> <p>②腰の消毒を行い、麻酔の注射をします。その際は、身体を看護師が支えていますので、ご安心ください。</p> <p>③麻酔中もお話できますので、痛みなどがあつたら声に出して教えてください。</p> <p>④麻酔薬が入りましたら、血圧を連続して測ります。</p> <p>⑤麻酔薬が入ったら頭を動かしたり、振ったりしないでください。手術後に頭痛・嘔吐を誘発する恐れがあります。</p> <p>⑥注射が終わったら絆創膏を貼り、すぐに仰向けに戻ります。手足が落ちないように軽く固定します。</p> <p>⑦麻酔の働き具合を何回か確認します。少しでも気分が悪いことがありましたら教えてください。</p> <p>⑧必要に応じて酸素マスクを顔に当てます。</p> <p>⑨医師によりおっこの管が入ります。</p>	<p>①麻酔効果を確認したら手術の準備をします。</p> <p>②触られたり、引っ張られたりする感覚があります。</p> <p>③手術中は担当看護師が、近くにいますので、ご安心ください。</p>
<p>①手術終了後にレントゲン撮影をおこないます。(しない場合もあります)</p> <p>②血圧など問題がなければ、病室へ帰ります。</p>	<p>①手術室に入る前に、手術室に着替えてください。</p> <p>②弾性ストッキングを履いてください。</p> <p>③化粧・マニキュア・ボディケアは落してください。</p> <p>④髪の高い方はゴムで束ねてください。</p> <p>⑤金髪類(ヘアピン・指輪)・入れ歯ははずしてください。</p> <p>⑥コンタクトレンズを外してください。</p> <p>⑦歩行に支障のある方は眼鏡をかけてお越しください。その場合は、眼鏡ケースをご持参下さい。</p>	<p>①病室から麻酔看護師の指示に従って2階手術室にきていただきます。</p> <p>②手術室看護師が、患者様の氏名等の確認をさせていただきます。</p> <p>③手術室の帽子をかぶっていただきます。</p> <p>④担当看護師が手術のお部屋へご案内します。</p> <p>手術室ではリラックスできるように音楽を流します。(ご希望があればC/Dの持ち込みも可能です。)</p>	<p>①タオルを掛けますので、その中で寝衣を脱いでいただきます。</p> <p>②ベッドで仰向けに寝ていただきます。</p> <p>③心電図、血圧計をつけます。(血圧は自動的に測ります。また、さつめに締まります。)</p> <p>④指に体の酸素状態を測るためのクリップをつけます。</p> <p>⑤もう一度、患者様の氏名等の最終確認をさせていただきます。</p> <p>⑥麻酔の前に点滴を1本します。(病棟でする場合もあります)</p> <p>⑦血圧予防の機械を足に巻きます。(使用しない場合もあります)</p>	<p>①麻酔を行う際には、横向きになります。できるだけ両腕をおなかの方に曲げ、顔はおへそを覗き込むようにして体を丸くします。</p> <p>②腰の消毒を行い、麻酔の注射をします。その際は、身体を看護師が支えていますので、ご安心ください。</p> <p>③麻酔中もお話できますので、痛みなどがあつたら声に出して教えてください。</p> <p>④麻酔薬が入りましたら、血圧を連続して測ります。</p> <p>⑤麻酔薬が入ったら頭を動かしたり、振ったりしないでください。手術後に頭痛・嘔吐を誘発する恐れがあります。</p> <p>⑥注射が終わったら絆創膏を貼り、すぐに仰向けに戻ります。手足が落ちないように軽く固定します。</p> <p>⑦麻酔の働き具合を何回か確認します。少しでも気分が悪いことがありましたら教えてください。</p> <p>⑧必要に応じて酸素マスクを顔に当てます。</p> <p>⑨医師によりおっこの管が入ります。</p>
<p>①手術終了後にレントゲン撮影をおこないます。(しない場合もあります)</p> <p>②血圧など問題がなければ、病室へ帰ります。</p>	<p>①手術室に入る前に、手術室に着替えてください。</p> <p>②弾性ストッキングを履いてください。</p> <p>③化粧・マニキュア・ボディケアは落してください。</p> <p>④髪の高い方はゴムで束ねてください。</p> <p>⑤金髪類(ヘアピン・指輪)・入れ歯ははずしてください。</p> <p>⑥コンタクトレンズを外してください。</p> <p>⑦歩行に支障のある方は眼鏡をかけてお越しください。その場合は、眼鏡ケースをご持参下さい。</p>	<p>①病室から麻酔看護師の指示に従って2階手術室にきていただきます。</p> <p>②手術室看護師が、患者様の氏名等の確認をさせていただきます。</p> <p>③手術室の帽子をかぶっていただきます。</p> <p>④担当看護師が手術のお部屋へご案内します。</p> <p>手術室ではリラックスできるように音楽を流します。(ご希望があればC/Dの持ち込みも可能です。)</p>	<p>①タオルを掛けますので、その中で寝衣を脱いでいただきます。</p> <p>②ベッドで仰向けに寝ていただきます。</p> <p>③心電図、血圧計をつけます。(血圧は自動的に測ります。また、さつめに締まります。)</p> <p>④指に体の酸素状態を測るためのクリップをつけます。</p> <p>⑤もう一度、患者様の氏名等の最終確認をさせていただきます。</p> <p>⑥麻酔の前に点滴を1本します。(病棟でする場合もあります)</p> <p>⑦血圧予防の機械を足に巻きます。(使用しない場合もあります)</p>	<p>①麻酔を行う際には、横向きになります。できるだけ両腕をおなかの方に曲げ、顔はおへそを覗き込むようにして体を丸くします。</p> <p>②腰の消毒を行い、麻酔の注射をします。その際は、身体を看護師が支えていますので、ご安心ください。</p> <p>③麻酔中もお話できますので、痛みなどがあつたら声に出して教えてください。</p> <p>④麻酔薬が入りましたら、血圧を連続して測ります。</p> <p>⑤麻酔薬が入ったら頭を動かしたり、振ったりしないでください。手術後に頭痛・嘔吐を誘発する恐れがあります。</p> <p>⑥注射が終わったら絆創膏を貼り、すぐに仰向けに戻ります。手足が落ちないように軽く固定します。</p> <p>⑦麻酔の働き具合を何回か確認します。少しでも気分が悪いことがありましたら教えてください。</p> <p>⑧必要に応じて酸素マスクを顔に当てます。</p> <p>⑨医師によりおっこの管が入ります。</p>



Step4  
After the Operation  
is finished

①手術室から病室へ送られます。  
We will take an X-ray on your surgical site after the operation.

②病室へ戻ります。  
We will lead you back to your ward room.

# 全身麻酔(英語版)

## 全身麻酔を受けられる

【病室を出てから戻るまで】

手術前準備	手術室入室	手術する部屋に入る	全身麻酔	手術開始～手術中	手術終了～退室
<p>①パンツ以外を脱いで裸衣に着替えてください。</p> <p>②弾性ストッキングを履いてください。</p> <p>③化粧・マニキュア・ペディキュアは落としてください。</p> <p>④髪の毛はゴムで束ねてください。</p> <p>⑤金属類(ヘアピン・指輪)・入れ歯ははずしてください。</p> <p>⑥コンタクトレンズは外してください。</p> <p>⑦歩行に支障のある方は眼鏡をかけてお越しください。その場合は、眼鏡ケースをご持参下さい。</p>	<p>①病室から病棟看護部の指示に従って2階手術室にきていただきます。</p> <p>②手術室看護師が、患者様の氏名等の確認をさせていただきます。</p> <p>③手術室の帽子をかかっています。</p>  <p>④担当看護師が手術する部屋へご案内します。</p> <p>手術室ではリラックスできるように音楽を流します。(ご希望があればCDの持ち込みも可能です。)</p>	<p>①タオルを掛けますので、その中で裸衣を脱いでいただきます。</p> <p>②ベッドで仰向けに寝ていただきます。</p> <p>③心電図、血圧計をつけます。(血圧は自動的に測ります。また、きつめに締めます。)</p> <p>④指に体の麻酔状態を測るためのクリップをつけます。</p>  <p>⑤もう一度、患者様の氏名等の最終確認をさせていただきます。</p> <p>⑥麻酔の前に点滴を1本します。(病棟でする場合もあります)</p> <p>⑦血栓予防の機械を足に巻きます。(使用しない場合もあります)</p>	<p>①全身麻酔は意識がない状態で行う麻酔です。</p> <p>②麻酔をするときは、手術台が狭いため体が落ちないように、手足を軽く固定させていただきます。</p> <p>③酸素マスクを口に当てます。普通の呼吸をしてください。</p> <p>④点滴から麻酔薬をいれます。次第に眠くなります。完全に眠ってからお口の管(気管チューブ)をいれます。</p> <p>⑤必要に応じて、おしっこや尿の管を入れます。</p> 	<p>手術中は担当看護師が、近くにいるので「ご安心ください。」</p>  <p>②手術が終了してから麻酔を覚めます。</p> <p>③口に管が入っているため声が出せません。</p> <p>④覚醒の確認するために「口を開けて下さい」「舌を出して下さい」「眼を開けて下さい」「手を握って下さい」「足先を動かして下さい」などと声をかけますので、ご協力ください。</p> <p>※呼吸が不安定なときはそのままチューブを抜かずにもももすることもあります。</p> <p>⑤血圧など問題がなければ、病棟へ帰ります。</p> 	<p>①手術終了後レントゲン撮影をおこないます。(しない場合もあります)</p>

その他：分からない点がありましたら、看護師にお尋ねください。

なお、患者様の状態に応じて上記内容と異なる場合もありますので、ご理解くださいますようお願いいたします。

手術室看護師



Guidance for Operation "6 STEPS"		全身麻酔 General anesthesia		
Step1 Preceding for surgery	Step2 Guidance to Operation Room	Step3 Entering the Operation Room	Step4 General anesthesia	Step5 Beginning and During the Operation
<p>①パンツ以外を脱いで裸衣に着替えてください。 Please change your clothes to your pajamas.</p> <p>②化粧、マニキュア、ペディキュアを落としてください。 Please wash off your make up, manicure and pedicure.</p> <p>③髪の毛はゴムで束ねてください。 For your own safety, please tie your hair.</p> <p>④金属類(ヘアピン、指輪等)は外してください。 Please remove all metal accessories such as hair pins and rings.</p> <p>⑤コンタクトレンズは外してください。 Please take off your contact lenses if you're wearing them.</p> <p>⑥歩行に支障がある方は眼鏡をかけてお越しください。その場合は眼鏡ケースをご持参ください。 Make sure to wear your glasses and bring the container if you have trouble walking without them.</p> <p>⑦病棟へ点滴を入れます。 We'll give you an IV (intravenous) drip at the ward.</p> <p>⑧弾性ストッキングをはいてください。 Wear elastic stockings.</p>	<p>①病室から病棟看護師の指示に従って2階手術室にきていただきます。 Please follow the instruction from the ward nurse before entering the operation room.</p> <p>②手術室看護師が、患者様の氏名等の確認をさせていただきます。 The scrub nurse will ask your name, date of birth, and area of the body where surgery will take place.</p> <p>③手術室の帽子をかかっています。 We will ask you to wear a cap during the operation.</p> <p>④担当看護師が手術する部屋へご案内します。 A nurse will lead you to the operation room.</p> 	<p>①タオルを掛けますので、その中で裸衣を着替えていただきます。 After we cover you with a blanket, please take off your pajamas.</p> <p>②ベッドで仰向けに寝ていただきます。 Lie down on the bed facing up.</p> <p>③心電図、血圧計をつけます。(血圧は自動的に測ります。また、きつめに締めます。) We will attach the ECG (electrocardiogram) on your chest, blood pressure monitor on your arm, and a clip on your finger which will check your blood oxygen saturation.</p> <p>④指に体の麻酔状態を測るためのクリップをはきます。 We will ask you to wear a clip during the operation.</p> <p>⑤もう一度、患者様の氏名等の最終確認をさせていただきます。 Finally, we will reconfirm again about your name, date of birth, and area of the body where surgery will take place.</p> <p>⑥麻酔の前に点滴を1本します。 We will load your legs a machine for massage.</p> 	<p>①全身麻酔のため手足を固定させていただきます。 We will be securing your limbs due to limited bed space. Putting on an oxygen mask.</p> <p>②酸素マスクを当てます。 Anesthesia begins with an infusion. We will insert the endotracheal tube after you're asleep.</p> <p>③麻酔から麻酔が覚めます。眠ってから気管チューブを入れます。 We will insert urinary catheter when necessary.</p> 	<p>①手術中は担当看護師が近くにいるのでご安心ください。 We will be with you during the surgery, so don't worry about anything.</p>  <p>Step6 After the Operation is finished</p> <p>①手術終了後レントゲン撮影を行います。 We will take an X-ray on your surgical site after the operation.</p> <p>②麻酔がチューブから覚めている状態が分かります。声が出せません。 You can't speak because you have a tube in your trachea.</p> <p>③麻酔が覚めた後、おしっこや尿の管を入れます。病棟へ帰ります。 Once you are sure you are breathing, remove the endotracheal tube. We will lead you back to your ward room.</p> 

Sucrub nurse

# 全身麻酔下腹臥位・側臥位

全身麻酔を受けられる		様へ			
【病室を出てから戻るまで】					
手術前準備	手術室入室	手術する部屋に入る	全身麻酔	手術開始～手術中	手術終了～退室
<p>①コンタクトレンズを外し、眼衣に装着してください。</p> <p>②弾性ストッキングを履いてください。</p> <p>③化粧・マニキュア・ペディキュアは落としてください。</p> <p>④髪の毛の長い方はゴムで束ねてください。</p> <p>⑤金属類(ヘアピン・指輪)・入れ歯は外してください。</p> <p>⑥コンタクトレンズは外してください。</p> <p>⑦旅行に足履のある方は、履物をかけてお預ねください。その場合は、履物ケースをご持参下さい。</p>	<p>①病室から病棟看護婦の指示に従って之処手術室に来ていただきます。</p> <p>②手術室看護婦が、患者様の氏名等の確認をさせていただきます。</p> <p>③手術室の帽子をかぶっていただきます。</p>  <p>④担当看護婦が手術するお部屋へご案内します。</p> <p>手術室ではリラックスできるように音楽を流します。 (ご希望があればCDの持ち込みも可能です。)</p>	<p>①オウルを装着しますので、その中で腰を張っていただきます。</p> <p>②ベッドを傾斜に傾けていただきます。</p> <p>③心電図、血圧計をつけます。 (血圧は自動的に測ります。 また、オウルに繋がります。)</p> <p>④特に体の温度状態を測るためのクリップをつけます。</p>  <p>⑤もう一度、患者様の氏名等の最終確認をさせていただきます。</p> <p>⑥麻酔の前に深呼吸を10回します。 (目標とする場合があります。)</p> <p>⑦手術手前の機械を足に巻きます。 (使用しない場合があります。)</p>	<p>①全身麻酔は無意識の状態で行う麻酔です。</p> <p>②麻酔をするときは、手術台が傾いたため体が落ちないように、手足を脚の固定させていただきます。</p> <p>③酸素マスクを口に当てます。最初の呼吸をしてみてください。</p> <p>④鼻から麻酔薬をいれます。次第に眠くなります。完全に眠ってからお口の管（気管内チューブ）をいれます。</p> <p>⑤必要に応じて、おしこの管、背の管を入れます。</p>  <p>⑥スタッフが入室後に横臥位へ体位変換します。</p>  <p>⑦スタッフが入室後に伏臥位へ体位変換します。</p> 	<p>手術中は担当看護婦が、近くにいるので、ご安心ください。</p> 	<p>①手術終了後にレントゲン撮影をおこないます。 (しない場合もあります。)</p> <p>②手術が終了してから、麻酔を覚めます。</p> <p>③口に管が入っているため、声が出ません。</p> <p>④喉痛の確認するために「口を開けて下さい」「舌を出して下さい」「眼を開けて下さい」「手を握ってください」「足を開いて下さい」などと声をかけますので、ご協力ください。</p> 
<p>〒108 8501 東京都港区赤坂2-1-1 赤坂クリニック</p> <p>TEL 03-3433-1111 FAX 03-3433-1112</p>				手術室看護婦	

# 全身麻酔

## 全身麻酔を受けられる

【病室を出てから戻るまで】					
手術前準備	手術室入室	手術する部屋に入る	全身麻酔	手術開始～手術中	手術終了～退室
①パンツ以外を脱いで裸衣に着替えてください。 ②弾性ストッキングを履いてください。 ③化粧・マニキュア・ヘアビュアは脱ぎ捨ててください。 ④髪の毛の長い方はゴムで束ねてください。 ⑤会陰部(ヘアピン・指輪)・入れ歯ははずしてください。 ⑥コンタクトレンズは外してください。 ⑦歩行に支障のある方は眼鏡をかけてお越しく下さい。その場合は、眼鏡ケースをご持参下さい。	①病室から手術看護士の指示に従って2階手術室にきていただきます。 ②手術室看護士が、患者様の氏名等の確認をさせていただきます。 ③手術室の輪子をかぶっていただきます。 ④担当看護士が手術するお部屋へご案内します。	①タオルを掛けますので、その中で寝衣を脱いでいただきます。 ②ベッドで仰向けに寝ていただきます。 ③心電図、血圧計をつけます。(血圧は自動的に測定します。また、まぶめに確認します。) ④指に体の酸素状態を測るためのクリップをつけます。	①全身麻酔は意識がない状態で行う麻酔です。 ②麻酔をするときは、手術台が狭いため体が落ちないように、手足を軽く固定させていただきます。 ③酸素マスクを口に当てます。普通の呼吸をしてください。 ④点滴から麻酔薬をいれます。次第に眠くなります。完全に眠ってからお口の管(気管チューブ)をいれます。 ⑤必要に応じて、おしっこ・尿の管、胃の管を入れます。	手術中は担当看護士が、近くにいるので、ご安心ください。 ①手術終了後にレントゲン撮影をおこないます。(しない場合もあります) ②手術が終了してから麻酔を覚めます。 ③口に管が入っているため声が出ません。 ※呼吸が不安定なときはそのままチューブを抜かずに関することもあります。 ④血圧など問題がなければ、病棟またはICUへ帰ります。	①手術終了後にレントゲン撮影をおこないます。(しない場合もあります) ②手術が終了してから麻酔を覚めます。 ③口に管が入っているため声が出ません。 ④覚醒の確認するために「目を開けて下さい」「舌を出して下さい」「手を握って下さい」「足先を動かして下さい」など声をかけますので、ご協力ください。 ⑤血圧など問題がなければ、病棟へ帰ります。
その他：分からない点があれば、看護士にお尋ねください。 なお、患者様の状態に応じて上記内容と異なる場合もありますので、ご理解くださいますようお願いいたします。					

手術室看護士



## 全身麻酔を受けられる

【病室を出てから戻るまで】					
手術前準備	手術室入室	手術する部屋に入る	全身麻酔	手術開始～手術中	手術終了～退室
①パンツ以外を脱いで裸衣に着替えてください。 ②弾性ストッキングを履いてください。 ③化粧・マニキュア・ヘアビュアは脱ぎ捨ててください。 ④髪の毛の長い方はゴムで束ねてください。 ⑤会陰部(ヘアピン・指輪)・入れ歯ははずしてください。 ⑥コンタクトレンズは外してください。 ⑦歩行に支障のある方は眼鏡をかけてお越しく下さい。その場合は、眼鏡ケースをご持参下さい。	①病室から手術看護士の指示に従って2階手術室にきていただきます。 ②手術室看護士が、患者様の氏名等の確認をさせていただきます。 ③手術室の輪子をかぶっていただきます。 ④担当看護士が手術するお部屋へご案内します。	①タオルを掛けますので、その中で寝衣を脱いでいただきます。 ②ベッドで仰向けに寝ていただきます。 ③心電図、血圧計をつけます。(血圧は自動的に測定します。また、まぶめに確認します。) ④指に体の酸素状態を測るためのクリップをつけます。	①全身麻酔は意識がない状態で行う麻酔です。 ②麻酔をするときは、手術台が狭いため体が落ちないように、手足を軽く固定させていただきます。 ③酸素マスクを口に当てます。普通の呼吸をしてください。 ④点滴から麻酔薬をいれます。次第に眠くなります。完全に眠ってからお口の管(気管チューブ)をいれます。 ⑤必要に応じて、おしっこ・尿の管、胃の管を入れます。	手術中は麻酔科医師の管理のもと、担当看護士も近くにいるので、ご安心ください。 ①手術終了後にレントゲン撮影をおこないます。(しない場合もあります) ②手術が終了してから麻酔を覚めます。 ③口に管が入っているため声が出ません。 ④覚醒の確認するために「目を開けて下さい」「舌を出して下さい」「手を握って下さい」「足先を動かして下さい」など声をかけますので、ご協力ください。 ⑤血圧など問題がなければ、病棟へ帰ります。	①手術終了後にレントゲン撮影をおこないます。(しない場合もあります) ②手術が終了してから麻酔を覚めます。 ③口に管が入っているため声が出ません。 ④覚醒の確認するために「目を開けて下さい」「舌を出して下さい」「手を握って下さい」「足先を動かして下さい」など声をかけますので、ご協力ください。 ⑤血圧など問題がなければ、病棟へ帰ります。
その他：分からない点があれば、看護士にお尋ねください。 なお、患者様の状態に応じて上記内容と異なる場合もありますので、ご理解くださいますようお願いいたします。					

手術室看護士

# まとめ

---

- 今回、患者さんの意見により、術前訪問用紙を見直すきっかけとなった
- 今後は、半年～1年/1回程度の定期的な見直しを実施し、患者さんが理解しやすいような資料で、術前訪問を有意義に実施していきたい
- 小児の術前訪問用紙も今後変更していく予定である
- 用紙のサイズをA 3 に統一し、見にくかった用紙の見やすさを重視した